

COVID-19 SAĞLIK REHBERİ



TFF

Türkiye Futbol Federasyonu

COVID-19 pandemisi sürecinde,
Türkiye Futbol Federasyonu
Sağlık Kurulu ve Acıbadem Sports iş birliği ile,
TFF 2020 - 2021 sezonu için güncellenmiştir.

UNUTULMAMALIDIR Kİ, BU REHBER KULÜP YÖNETİCİLERİ, SAĞLIK EKİPLERİ ve BİREYLER İÇİN YOL GÖSTERİCİ BİLGİLER İÇERMEKTEDİR.

**EN ÖNEMLİ SORUMLULUK “BİREYSEL SORUMLULUKTUR”.
BU REHBERDE BİREYLER, KULÜPLER VE İLGİLİ KURUMLAR
TARAFINDAN ALINMASI GEREKEN TEDBİRLER “ÖNERİ” OLARAK
SUNULMUŞTUR.**

**HER KULÜP BU ANLAMDA KENDİ KENDİNİ DENETLEMELİ,
FEDERASYON VE DEVLET KURUMLARI İLE SÜREKLİ İLETİŞİM VE İŞ
BİRLİĞİ İÇERİSİNDE HAREKET ETMEYE DEVAM ETMELİDİR.**



TFF

Türkiye Futbol Federasyonu

Turkish Football Federation

Bu protokolün İçişleri Bakanlığımızın ve Sağlık Bakanlığımızın pandemi ile ilgili aldığı karar, yaptığı açıklama, genelge ve rehberleri veya TFF'nin ilgili talimatları ile çelişmesi halinde geçerli olan hiç kuşku yok ki öncelikle bakanlıklarımızın konuyla ilgili kararları ve TFF talimatlarıdır.

İÇİNDEKİLER

Sayfa 1: BÖLÜMLER

01

BÖLÜM 1 GENEL PRENSİPLER

Sayfa 2:	1 Genel Prensipler
Sayfa 3:	1.1 Genel Prensipler Zaman Çizelgesi
Sayfa 4-5:	1.2 İletişim ve Koordinasyon
Sayfa 6:	1.3 İletişim ve Koordinasyon Şeması
Sayfa 7:	1.4 Tesis Yönetimi
Sayfa 8:	1.4.1 Güvenlik
Sayfa 9:	1.4.2 Soyunma Odaları
Sayfa 10:	1.4.3 Antrenman Sahaları
Sayfa 11:	1.4.4 Fitness Salonu
Sayfa 12:	1.4.5 Medikal Alanlar
Sayfa 13:	1.4.6 Malzeme Odaları
Sayfa 14:	1.4.7 Yemek Alanları
Sayfa 15:	1.4.8 Ortak Alanlar
Sayfa 16:	1.4.9 Ofis Alanları
Sayfa 17:	1.4.10 Konaklama Alanları
Sayfa 18-19:	1.5 Lojistik Yönetim
Sayfa 20-21:	1.6 Tarama Testleri Yönetimi

02

BÖLÜM 2 HAZIRLIK DÖNEMİ

Sayfa 22:	2.1 EVRE 1 Uzaktan Antrenmanlar
Sayfa 23-25:	2.2 EVRE 2 Sahada Grup Antrenmanları
Sayfa 26-28:	2.3 EVRE 3 Sahada Takım Antrenmanları
Sayfa 29:	2.3.1 EVRE 3 Tarama Test Takvimi
Sayfa 30:	2.3.2 Yaralanma Riski Yönetimi
Sayfa 31:	2.3.3 Periyodizasyon Önerisi

03

BÖLÜM 3 POZİTİF TEST SENARYOSU

Sayfa 32:	3.1 Oyuncu & Çalışan
Sayfa 33:	3.1 Şüpheli Vaka Yönetimi Şeması
Sayfa 34-38:	3.1.1 Pozitif Vaka Geri Katılımı
Sayfa 39:	3.2 Rakip Takım

04

BÖLÜM 4 MÜSABAKA YÖNETİMİ

Sayfa 40:	4 Müsabaka Yönetimi
Sayfa 41:	4 Müsabaka Dönemi Tarama Test Takvimi
Sayfa 42:	4.1 Ev Sahipliği
Sayfa 43-44:	4.2 Deplasman Yönetimi
Sayfa 45:	4.3 Stadyum Yönetimi
Sayfa 46-48:	4.3.1 Genel Maç Operasyonu
Sayfa 49:	4.3.2 Medya Yönetimi

BÖLÜMLER



01

GENEL PRENSİPLER

- 1.1 ZAMAN ÇİZELGESİ
- 1.2 İLETİŞİM VE KOORDİNASYON
- 1.3 İLETİŞİM ŞEMASI
- 1.4 TESİS YÖNETİMİ
- 1.5 LOJİSTİK YÖNETİM
- 1.6 TARAMA TESTİ YÖNETİMİ



02

HAZIRLIK DÖNEMİ

- 2.1 EVRE 1
- 2.2 EVRE 2
- 2.3 EVRE 3



03

POZİTİF TEST SENARYOSU

- 3.1 OYUNCU & ÇALIŞAN
- 3.2 RAKİP TAKIM
- 3.3 ALGORİTMA ÖNERİSİ



04

MÜSABAKA DÖNEMİ

- 4.1 EV SAHİPLİĞİ
- 4.2 DEPLASMAN YÖNETİMİ
- 4.3 STADYUM YÖNETİMİ

“Kamp Dönemi” süreci takımların sezon hazırlıklarına başladıkları ilk günden ilk hazırlık veya resmi müsabakalarını oynayacakları güne kadarki Hazırlık Dönemini kapsamaktadır.

Hazırlık Dönemi kendi içerisinde 3 evreden oluşmaktadır.

EVRE 1: Antrenmanlara Hazırlık - İzolasyon

EVRE 2: Bireysel & Grup Antrenmanları

EVRE 3: Takım Antrenmanları

Bu dönem ve evrelerin hepsinde COVID-19 yönetimi Oyuncu, Teknik Ekip, Sağlık Ekibi, Destek Ekipleri ve Kulüp Çalışanlarını ayrı ayrı ele alacaktır.

Hazırlık Döneminin temel amaçları şu şekilde sıralanmaktadır.

1. Herkes için dezenfekte bir tesis (antrenman ve çalışma) ortamı sağlamak
2. Oyuncuları Müsabaka Dönemine kadar optimal sağlık ve fiziksel seviyeye ulaştırabilmek
3. Oyuncuların ve çalışanların psiko-sosyal yönetimini doğru ve sağlıklı şekilde sürdürebilmek
4. Oyuncuların ve çalışanların ailelerini korumak
5. Tüm bunları ülkede başarı ile yürütülen salgın sürecini aksatmadan sürdürebilmek

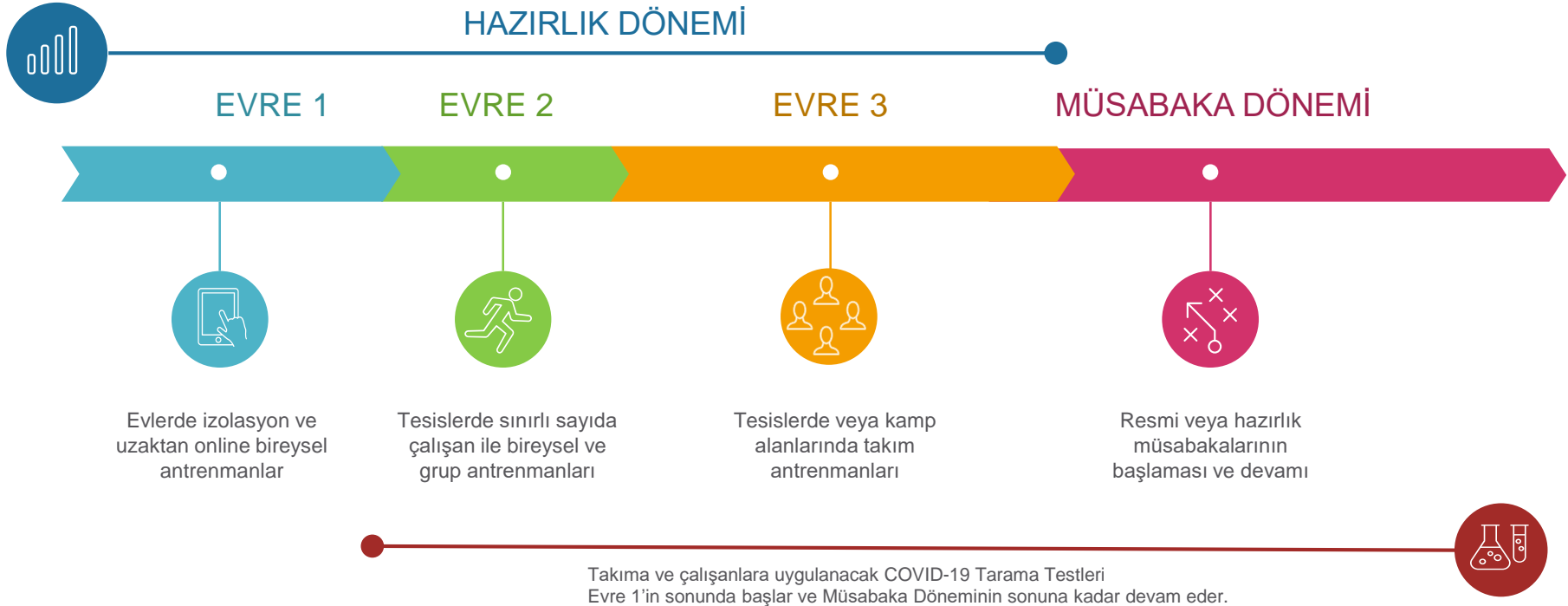
Not: Tüm bu evreler ile ilgili bilgileri içeren dijital bir kitapçık oluşturup oyuncu, departmanlar ve kulüp çalışanlarına online bir platform üzerinden dağıtmak fayda sağlayacaktır. Aynı şekilde tesis içerisindeki alanlarda Sağlık Bakanlığı'nın bilgilendirici afiş ve posterleri bulundurulmalıdır. Protokol ile ilgili eğitimler de planlanabilir.

1.1 Zaman Çizelgesi

1

GENEL PRENSİPLER

Hazırlık Dönemi ve COVID-19 tarama testlerinin uygulanma zamanlarını gösteren zaman çizelgesi aşağıdadır.



Tüm takımlar Federasyon ve devlet kurumları (bakanlıklar, sağlık kurumları vb) ile düzenli iletişimi sağlayacak bir yetkili belirlemelidir. Bu kişiler oyuncular ve diğer çalışanlar ile yakın temasta olmayacak kişiler arasından seçilmelidir. Ana görevi bahsi geçen kurumlardan gelecek güncel haberleri ve konjonktürü sürekli takip etmek, gerekli durumlarda iletişim kurarak teyit almak, kulübün belirlenen protokole uygun hareket etmesini sağlamak ve ilgili kurumlara rapor vermek olan bu pozisyon için kulüplerde en uygun yetkili İdari Direktör'dür. *

Tüm takımlar oyuncu, teknik ekip ve destek ekipleri ile temasta olması gerekecek bir ana bir de yedek idari yetkili belirlemelidir. Bu kişinin görevi kulüp içerisindeki iletişimi ve koordinasyonu sağlamak, kulübün bu rehberine uygun hareket etmesini sağlamak ve İdari Direktör'e rapor vermek olacaktır. Bu pozisyon için kulüplerdeki en uygun yetkili İdari Menajer'dir.

Takım doktoru veya Medikal Departman Sorumlusu tüm bu süreçte en önemli görevlerden birisini üstlenmektedir. Asli görevleri dışında takım doktoru, İdari Menajer ile sürekli iletişimde kalarak herkesin bilgilendirilmesi, eğitilmesi ve bu bağlamda belirlenen rehberlere uygun hareket edilmesini sağlamanın yanında, semptom takipleri, tarama testleri ve şüpheli vaka organizasyonlarının hatasız yürütülmesini temin etmelidir. Takım doktoru ayrıca, Federasyon Sağlık Kurulu ile de düzenli görüşmeler yapmalı ve bilgi akışını sağlamalıdır.

Takım destek ekiplerinin yer aldığı her departman kendi içerisinde bir iletişim sorumlusu belirlemelidir. Bu kişiler kendi departmanlarının önerilere uygun hareket etmesini sağlamalı ve denetlemelidir. Bunun yanında bu kişiler departmanlar arası koordinasyonun sağlanması için Tesis Müdürü ile sürekli iletişimde kalmalıdır. Tesis Müdürü ayrıca tesislerin, kamp alanlarının ve takım transportunda kullanılacak araçların hijyen ve temizliğinden de sorumlu olacaktır. Tesis Müdürü, ilgili tüm alanların ve araçların dezenfeksiyon ve temizlik süreçlerini organize etmeli, temizlik çalışanları ile iletişimde kalarak, sürecin düzenli kontrolünü sağlamalı ve İdari Direktör ile bilgi paylaşımı yapmalıdır.

* Yetkilendirilmiş bir Yönetim Kurulu üyesi veya CEO da bu pozisyon için konumlandırılabilir

Bunların dışında, gerekli durumlarda oyuncu ve çalışanların aileleri ile iletişimin sağlanabilmesi için ayrı bir yetkili daha belirlemek faydalı olacaktır. Özellikle yabancı oyuncusu olan takımlarda bu oyuncuların aileleri ile iletişimi sağlayabilecek tercümanların, yabancı oyuncu yoksa İdari Menajer Yardımcılarının bu pozisyonda konumlandırılması daha doğru olacaktır. Bu kişilerin görevi olası kötü senaryolarda* oyuncu ve çalışan ile iletişimin sağlanamamasına karşılık kulübün alacağı aksiyonların başarılı şekilde sürdürülebilmesi için aileler ile düzenli iletişimi sağlamak, ailelerin kaygı, endişelerini gidermek, bilgi taleplerini karşılamak ve İdari Menajer'e rapor vermektir.

İdari Direktör ve İdari Menajer ayrı bir online platform üzerinden sürekli iletişim halinde kalmalıdır.
Takım Doktoru ve İdari Menajer ayrı bir online platform üzerinden sürekli iletişim halinde kalmalıdır.
Tesis Müdürü ve İdari Direktör ayrı bir online platform üzerinden sürekli iletişim halinde kalmalıdır.
İdari Menajer Yardımcısı ve İdari Menajer ayrı bir online platform üzerinden sürekli iletişim halinde kalmalıdır.

NOT: Eğer mümkün ise İdari Menajer, Takım Doktoru ve Tesis Müdürü pozisyonlarındaki kişiler Hazırlık Dönemi başlamadan Covid-19 bağışıklığı yönünden (immünizasyon) opsiyonel olarak ek Antikor testlerine tabi tutulabilir. İmmünize (hastalığı önceden sağlıklı şekilde atlatmış) kişilerin belirlenebilmesi spesifik laboratuvar testleri ile mümkündür. Bu konu Bölüm 1.6 Tarama Testi Yönetimi altında açıklanacaktır.

Ayrıca, tesis çalışanları arasında Sağlık Bakanlığı'nın belirttiği risk grubu kriterlerine uyan kişiler varsa tüm pandemi boyunca bu kişilere özel önem gösterilmesi önerilmektedir.

* COVID-19 şüpheli veya pozitif vaka senaryoları oluşturulmalı ve tüm departmanların bu senaryolardaki planlardan haberdar olması sağlanmalıdır. Bu senaryolar protokolün 3. bölümünde detaylı açıklanacaktır.



Tesis Yönetimi, genel olarak oyunculara, ekiplere ve kulüp çalışanlarına sağlıklı, dezenfekte ve güvenli bir ortam sağlama sürecini kapsamaktadır. Tesis Müdürleri veya Tesis Yöneticileri bu süreçten sorumludurlar. Bu sürecin doğru yürütülebilmesi için İdari Direktör'e düzenli rapor verilmelidir. Güvenlik ve temizlik organizasyonları sosyal mesafe ve hijyen kurallarına uyarak, kulüp çalışanlarının ve destek ekiplerinin işlerini aksatmayacak, antrenman süreçlerini etkilemeyecek şekilde kurgulanmalı ve hayata geçirilmelidir. Tüm organizasyonlar öncesinde herkes bilgilendirilmelidir.

Tüm temizlik elemanları maske, hijyen ve sosyal mesafe kuralları konusunda denetlenmelidir.

Bunun yanında, her departman kendi alanının temizliğinden de sorumlu olmalıdır. Her departman yetkilisi kendi departman çalışanlarını bu konuda uyarmak ve kontrol etmekle de sorumludur. Profesyonel dezenfeksiyon işlemleri Tesis Müdürü'nün koordinasyonu altında İdari Menajer ve Takım Doktoru'nun iş birliği ile birlikte yürütülmelidir. Tüm çalışanlar ve oyuncular el hijyenlerine dikkat etmeli ve sürekli bilgilendirilmelidir.

Tesis Yönetimi süreci aşağıdaki maddeler altında detaylandırılacaktır.

1. Güvenlik
2. Soyunma Odaları
3. Antrenman Sahası
4. Fitness Salonu
5. Medikal Alanlar
6. Malzeme Odaları
7. Yemek Alanları
8. Ofis Alanları
9. Ortak Alanlar
10. Konaklama Alanları

Hazırlık Dönemi ve Müsabaka Dönemlerinde tesis güvenliği sorumluluğu Tesis Müdürü ve Güvenlik Departmanı Yetkilisi'ndedir. Bu sorumluluktan ana kasıt, şüpheli vakaların veya kontaminasyon riski barındıran malzemelerin tesise giriş çıkışlarının kontrolü ile güvenlik elemanlarının enfeksiyon riskinin minimize edilmesidir. Bu süreçte yapılması gerekenler ve öneriler aşağıda sıralanmıştır.

1. Minimal eleman ile maksimal güvenliğin sağlanması
2. Tüm elemanların maske ile görev yapmasının sağlanması, düzenli el hijyenine dikkat edilmesi *
3. Oyuncu, ekip ve çalışanların günlük aktivite ve organizasyon bilgileri ile isim listelerinin takip edilmesi
4. Bu bilgi ve listelerin dışında kimsenin tesise alınmaması
5. Önceden bilgisi iletilen ve idari onay verilen kişi ve malzemelerin dışında tüm girişlerin engellenmesi
6. Antrenman sahası etrafına idari onay dışında hiç kimsenin alınmaması
7. Tesis girişinde izole bir bekleme alanı / salonu oluşturulması
8. Bu salonun sosyal mesafe kurallarına göre organize edilmesi
9. Tesise maskesiz kimsenin alınmaması (oyuncu, ekip ve çalışan dahil)
10. Herkesin giriş öncesi el antiseptiği kullanmasının sağlanması
11. Güvenlik deskinde ve diğer alanlarda sosyal mesafenin korunması
12. Güvenlik deskinde ve tesis girişlerinde el antiseptiklerinin bulundurulması
13. Gerekli durumlarda, Takım Doktoru onayı ve koordinasyonunda tesise girişine onay verilen kişilerin vücut ısısı ölçümlerini yapmak, şikayetlerini sorgulamak ve Takım Doktoru'na raporlamak

* Yüzey ve malzeme teması gereken durumlarda eldiven kullanılabilir. Ancak eldiven kullanımı ile ilgili bilinmesi gereken en önemli husus, eldivenlerin tek seferlik kullanılmasıdır. Eldiven her kullanım sonrası değiştirilmeli, değiştirilmeden önce el antiseptiği ile yıkanıp çıkarılmalı ve tesis içerisinde bulundurulacak Tıbbi Atık kutularına atılmalıdır. Bu kullanım şekli tüm çalışanlar için geçerlidir.

Tesis Yönetimi sürecinde en önemli kontaminasyon alanlarından birisi olan Soyunma Odalarının hijyen ve temizliği Tesis Müdürü'nün sorumluluğu altında olacaktır. Aynı şekilde, bu odalara giriş çıkışı olan Malzeme Departmanı çalışanları da bu sorumluluğun bir parçasını alacaklardır. İki grup sürekli iletişim içerisinde olacak ve oyuncuların soyunma odasındaki kontaminasyon riskini minimize edeceklerdir. Bu alanla ilgili öneri ve alınması gereken tedbirler aşağıdaki şekildedir.

1. Soyunma odalarının her kullanım (tek kişi dahi olsa) sonrası temizlenmesi ve havalandırılması
2. Soyunma odasına maskesiz giriş çıkışların yasaklanması
3. Soyunma odasına girecek temizlik ve malzeme ekibi çalışanlarının eldiven kullanması da önerilir *
4. Soyunma odasında kontaminasyon riski barındıran malzeme sayısının azaltılması
5. Soyunma odasında düzenli kullanılmayan ancak temas edilen malzemelerin günlük temizlenmesi
6. Soyunma odasındaki oturma düzeninin aralarda en az 2 metre olacak şekilde revize edilmesi
7. Mümkünse soyunma odası sayısının artırılması
8. Her soyunma odasında aynı anda maksimum 5 oyuncunun soyunmasına izin verilmesi
9. Oyuncu soyunma zamanlamalarının yukarıdaki maddeye göre ayarlanması ve sıralanması
10. Yukarıdaki maddeye istinaden yapılacak sıralama ve zamanlamanın oyunculara önceden bildirilmesi
11. Kirli malzemelerin her oyuncu için ayrı tek kullanımlık poşetler içinde yıkamaya götürülmesi
12. Temiz malzemelerin her oyuncu için ayrı ve tek kullanımlık poşetler içinde odaya konulması
13. Poşetlerin birbirinden ve başka kişilerin temasından uzak alanlarda konumlandırılması
14. Mümkünse bu poşetlerin bilgilendirme ve uyarı mesajları ile işaretlenmesi (temiz, kirli, isim vb)
15. Soyunma odalarındaki ortak içecek dolaplarının kaldırılması
16. Her soyunma odasında el antiseptiği bulundurulması

* Eldiven kullanımı daha önce de belirtildiği üzere tek seferlik olmalı, soyunma odasına giriş esnasında takılıp, çıktıktan hemen sonra dezenfekte edilerek atılmalıdır

Antrenman Sahası Yönetiminden kasıt, sahadaki oyuncu ve ekiplerin güvenli ve hijyenik bir ortamda antrenman yapmalarını sağlamaktır. Bu sorumluluk başlıca Tesis Müdürü ve İdari Menajer’de olup, sahada bulunacak her çalışan ve oyuncunun da kendi sorumluluğunun bilincinde olması gerekmektedir. Antrenman sahası ile ilgili öneriler ve alınabilecek tedbirler aşağıda belirtilmiştir.

1. Antrenman sahasına giriş ve çıkış sırasında maske zorunluluğu olmalıdır
2. Antrenman sırasında Sağlık Ekibi ve Malzeme Departmanı çalışanlarının eldivenli olması önerilir *
3. Antrenman sahasına giriş ve çıkış sırasında el antiseptiği kullanılmalıdır
4. Antrenman sahası içerisinde minimal çalışan ve oyuncu** bulundurulacaktır
5. Antrenman sahası çevresinde İdari Direktör ve İdari Menajer’in onayı dışında kimse bulunmayacaktır
6. Antrenman sahası çevresinde minimal güvenlik ekibi ile saha dışı güvenlik sağlanacaktır
7. Antrenman sahasında kullanılacak ekipmanlar her antrenman sonrası düzenli temizlenecektir
8. Antrenmanda kullanılan ve temas edilen ekipmanlar her antrenman sonrası dezenfekte edilecektir
9. Antrenman sahası içerisinde bulunabilen diğer oda / depolar günlük düzenli temizlenecektir
10. Antrenmanı izleyen kişiler ile saha içindeki oyuncular ve çalışanlar temas etmeyecektir
11. Antrenman sahası içerisinde bulunan bir kişi saha dışına çıkarsa tekrar içeri giremeyecektir
12. Antrenmanı izleyen kişiler saha içerisinde kesinlikle girmeyecektir
13. Saha içerisinde her oyuncu için ayrı ekipman (havlu, mat, lastik vb) organize edilecektir
14. Saha içerisindeki çalışan ve oyuncu arasındaki etkileşim sosyal mesafe ve hijyen kurallarına göre yapılacaktır **

* Eldiven kullanımı daha önce de belirtildiği üzere tek seferlik olmalı, her temas ve müdahale sonrası dezenfekte edilerek değiştirilmelidir

** Antrenman Yönetimi “Hazırlık Dönemi” evrelerine göre değişiklik gösterebilir..

Bu süreçteki Fitness Salonu yönetimi oldukça önemlidir. Bu sorumluluk öncelikle Tesis Müdürü'nde; sonrasında Atletik Performans Departmanı ve Medikal Departmandadır. Oyuncuların konu hakkında detaylı bilgilendirilmesi gerektiği de unutulmamalıdır. Fitness Salonu ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda sıralanmıştır.

1. Tüm bu süreç boyunca fitness salonu kullanımı olabildiğince kontrollü ve dikkatli yapılmalıdır.
2. Fitness ekipmanlarını sahaya taşımak isteyen takımlar her ekipman arası 3 metre boşluk bırakmalıdır.
3. Fitness salonuna maskesiz giriş yasaklanmalıdır
4. Salonlarda en az 3 el antiseptiği bulundurulmalı her cihaz kullanımı öncesi kullanılmalıdır.
5. Her grup kullanımı sonrası temizlik ekipleri salonu dezenfekte edecektir
6. Salonun gün boyunca düzenli ve hijyenik şekilde havalanması sağlanacaktır
7. Hazırlık Dönemi (HD) Evre 2'de aynı anda maksimum 5 kişi olacak şekilde kullanımı önerilir *
8. Bu 5 kişi dışında maksimum bir kişi de destek ekibinden olabilecektir
9. Bu kişiler aralarında en az 3 metre olacak şekilde çalışabileceklerdir *
10. HD Evre 3'te aynı anda maksimum 5 kişi olacak şekilde kullanımı önerilir *
11. Bu 5 kişiden maksimum bir tanesi destek ekibinden olabilecektir
12. Bu kişiler aralarında sosyal mesafeyi (2 metre) koruyarak çalışabileceklerdir *
13. Tüm çalışma sürecinde herkesin havlusu ayrı olacak ve herkes havlusunu yanında taşıyacaktır
14. Her aktivite sonrası herkesin kullandığı ekipmanı antiseptik ile temizlemesi de önerilmektedir
15. Fitness salonu sıralı hazırlanan liste bazlı kullanılmalı ve kullanım takvimi ilgili kişilerle paylaşılmalıdır.

* Fitness salonu bu mesafelere olanak sağlamıyor ise kullanımı önerilmemektedir. Salon çok daha büyük ve farklı alanlara sahipse HD Evre 2'de 3 metre, HD Evre 3'te de 2 metre kuralına göre çalışma grupları belirlenebilir. Çalışma sırasında sirkülasyon oldukça dikkatli ve temassız ayarlanmalıdır.

Medikal Alanlar, fizyoterapi odaları, doktor muayene odaları ve masaj odalarını kapsamaktadır. Bu alanlar birebir yoğun temas riskinin olduğu alanlardır ve bu alanların yönetimi öncelikle Medikal Departman'da, sonrasında da Tesis Müdürü'ndedir. Oyuncular bu anlamda sürekli bilgilendirilmelidir. Medikal Alanlar ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda açıklanmıştır.

1. Bu alanlar ana kullanım amacı dışında kullanılmayacaktır
2. Bu süreçte bu alanların kullanımını olabildiğince minimize edilmeye çalışılmalıdır
3. Bu alanlarda maske bulunmak yasaklanmalıdır (oyuncular dahil)
4. Doktorlar, fizyoterapist ve masörler odalar içerisinde sürekli maske takmalıdırlar
5. Her temas sonrası el hijyeni için gerekli işlem yapılmalıdır
6. Eldivensiz süreçlerde tüm medikal ekip çalışanları el hijyenlerine çok dikkat etmelidir
7. Doktorlar, fizyoterapist ve masörler aktiviteyi mümkün kılıyorsa eldiven kullanmalıdırlar
8. Her temas, muayene, tedavi ve masaj sonrası oda havalandırılacak ve temizlenecektir
9. Doktor odasında tüm süreç boyunca aynı anda maksimum 2 kişi (bir doktor bir oyuncu) bulunabilecektir
10. Fizyoterapi odasında HD Evre 1 ve 2'de aynı anda maksimum 2 kişi (bir fizyoterapist bir oyuncu) olacaktır
11. Fizyoterapi odasında HD Evre 3'te aynı anda maksimum 4 kişi (iki fizyoterapist iki oyuncu) olacaktır
12. Masaj odasında HD Evre 1 ve 2'de aynı anda maksimum 2 kişi (bir masör bir oyuncu) olacaktır
13. Masaj odasında HD Evre 3'te aynı anda maksimum 4 kişi (iki masör iki oyuncu) olacaktır
14. HD Evre 3'te odalar içinde bulunan kişiler arasında en az 2'şer metre mesafe olacaktır *
15. Odalardaki yatak koruyucular ve bezler her oyuncu sonrası değiştirilecektir
16. Her odada en az 1 el antiseptiği olacaktır

* Bu mesafelere olanak tanımayan mekanlarda aynı anda maksimum 2 kişi bulunması gerekmektedir.

Malzeme Odaları hem malzemelerin dağıtımının yapıldığı hem de malzemelerin yıkandığı yıkama odalarını kapsamaktadır. Eğer mümkünse tesisteki diğer malzemelerin yıkandığı alanlardan ayrılmalıdır.

Malzeme Odalarının Yönetim sorumluluğu öncelikle Malzeme Departmanı sonrasında da Tesis Müdürü'nün olmalıdır ve her iki grup sürekli iletişim içinde olmalıdır. Malzeme odasına günlük giriş çıkışı sadece bir kişinin yapması da oldukça önemlidir. Malzeme odaları ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda sıralanmıştır.

1. Malzeme odalarına maskesiz ve eldivensiz giriş önerilmemektedir *
2. Tüm malzeme çalışanları el hijyenlerine dikkat etmeli ve ellerini düzenli olarak yıkamalıdır
3. Malzemelerin ve kıyafetlerin toplanması, dağıtılması ve yıkanmasından ayrı kişiler sorumlu olmalıdır
4. Her kullanım sonrası antrenman malzemeleri temizlenmelidir
5. Her günün sonunda odalar temizlenmeli, havalandırılmalı, kirli malzeme kutuları dezenfekte edilmelidir
6. Her odada 1 adet el antiseptiği olmalıdır
7. Antrenman sahasındaki ve tesis içindeki kirli kıyafetler ayrı ayrı kutularda toplanmalı ve işaretlenmelidir
8. Bu kutular her kullanım sonrası alkol ve antiseptik ile düzenli temizlenmelidir
9. Kirli kıyafetler kesinlikle elde taşınmamalıdır (eldivenli dahi olursa)
10. Soyunma odasındaki kirli kıyafetler mümkünse her oyuncuya ait ayrı poşetler içerisinde toplanmalıdır
11. Soyunma odasına dağıtılacak temiz kıyafetler mümkünse her oyuncuya ait ayrı poşetlere konulmalıdır
12. Yıkama metodları ve ısıları en güncel yöntemlere göre belirlenmelidir

* Eldiven kullanımı daha önce de belirtildiği üzere tek seferlik olmalı, odaya her giriş öncesi takılmalı ve çıktuktan hemen sonra dezenfekte edilerek atılmalıdır.

Yemek Alanları tesis içerisindeki mutfak, restoran ve yiyecek depolarını kapsamaktadır. Bu alanlar kontaminasyon riskli malzeme barındırabileceği ve yoğun temasın yaşanabileceği yerlerdir. Bu yüzden çalışanların ve oyuncuların sürekli bilgilendirilmesi ve kontrolü zorunludur. Bu alanların sorumluluğu öncelikle Mutfak Ekibi sonrasında da Tesis Müdürü'ndedir. Bu iki grup sürekli iletişimde kalmalı; gereken durumlarda Takım Doktoru ile koordineli hareket etmelidir. Mutfak çalışanları eldiven kullanmadıkları zamanlarda ellerini düzenli olarak yıkamalı veya dezenfekte etmelidir. Bu alanlar ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda açıklanmıştır.

1. Yemek alanlarında herkesin maske takması ve mutfak çalışanlarının kurallara göre eldiven kullanması önerilir *
2. Yemek alanlarına giriş ve çıkış sırasında herkesin el antiseptiği kullanımı sağlanmalıdır
3. Alanlarda çalışacak personel sayısı ve malzeme alım frekansı olabildiğince minimize edilmelidir
4. HD Evre 2'de oyuncuların yemek yiyeceği alan için 1 aşçı ve 1 garson yeterli olacaktır
5. HD Evre 3'te oyuncuların yemek yiyeceği alan için 1 aşçı ve 2 garson yeterli olacaktır
6. Tüm süreçte gün içerisinde personel değişimi yapılmaması gerekmektedir (Aynı aşçı ve aynı personel)
7. Diyetisyen menü kontrolünü uzaktan yapmalıdır, gerekmedikçe alanlara girmemelidir
8. Alanlar kullanılmadığı süre içerisinde kilitli tutulmalıdır
9. Alanların açılması tek bir kişinin sorumluluğunda olmalıdır
10. Oyuncu ve ekip oturma düzeni sosyal mesafeye göre gruplar halinde düzenlenmelidir
11. Oyuncular listelenecek gruplar halinde ve her grup arasında en az 15 dk. olacak şekilde yemek yemelidir
12. Oyuncular ve destek ekipleri mümkünse aynı anda yemek yememelidir
13. Yemek sonra erdiğinde aşçı işini bitirdikten sonra temizlik süreci başlatılmalıdır
14. Temizlik ve havalandırma bittikten sonra temizlik görevlisi alanları kilitleyip ayrılmalıdır
15. Her alanda en az 1 adet el antiseptiği bulundurulmalıdır
16. Depoya gelen her malzeme uygun metodlar ile tek bir kişi tarafından dezenfekte edilmelidir
17. Yemek malzemesi toplu alımlarının haftada en fazla iki kez olacak şekilde yapılması önerilmektedir

* Eldiven kullanımı daha önce de belirtildiği üzere tek seferlik olmalı, her servis ve yüzey teması sonunda dezenfekte edilerek değiştirilmelidir.

Ortak Alanlar tesisteki bekleme salonları, koridorlar, asansörler, dinlenme ve tv salonları, duşlar ve tuvaletleri kapsamaktadır. Bu alanların sorumluluğu öncelikle Tesis Müdürü'nde olup; bireysel sorumluluk da bir o kadar önemlidir. Bu anlamda tesis içerisindeki herkesin ve idari onay ile tesise girebilecek tüm ziyaretçilerin konu hakkında bilgilendirilmesi ve gözlenmesi gerekmektedir. Bu anlamda güvenlik elemanlarına tesis güvenlik kameralarından her alanın (duş ve tuvaletler dışında) takip edilmesi görevi verilmesi de faydalı olacaktır. İlgili alanlar hakkındaki öneriler ve alınacak tedbirler aşağıda sıralanmıştır.

1. Tüm alanlarda (duş hariç) maskesiz dolaşmak ve bulunmak yasaklanmalıdır
2. Ortak alan kullanımları sırasında el hijyeni (düzenli yıkama vb.) kurallarına uyulması gerekmektedir *
3. Tüm alanlarda sosyal mesafe kurallarına uyulmalıdır
4. Asansörler aralarında 2 metre mesafe bulunacak şekilde aynı anda maksimum 2 kişi ile kullanılmalıdır **
5. Asansör zeminleri alanı 2'ye ayıracak şekilde işaretlenmelidir
6. HD Evre 1 ve 2'de ortak dinlenme ve tv salonlarının kullanılması önerilmemektedir
7. HD Evre 3'te ortak dinlenme ve tv salonları kişiler arasında en az 3 metre olacak şekilde kullanılabilir
8. Tuvalet ve duş kullanımlarında sosyal mesafe kurallarına uyulması gerekmektedir **
9. Her alanda (asansörler dahil) el antiseptiği bulundurulmalıdır
10. Her alan kullanıma açık olduğu günlerde saat başı temizlenmeli ve gün sonunda dezenfekte edilmelidir
11. Tüm alanlar gün içerisinde en az 2 kere havalandırılmalıdır
12. Gereksiz kapılar arasındaki kapılar açık tutulacaktır

* Eldiven kullanılacak ise, kullanım tek seferlik olmalı ve her temas sonrası dezenfekte edilerek değiştirilmeli veya atılmalıdır

** Asansör ve tuvaletler genişlik açısından sosyal mesafeye elvermiyor ise aynı anda minimum kişi tarafından kullanılmalıdır.

Ofis Alanlarından kasıt tesis içerisindeki teknik ekip, medya, muhasebe, idari yetkililer ve yönetici çalışma ofisleri ile tüm toplantı salonlarıdır. Tüm süreç içerisinde bu alanlarda minimal sayıda kişi bulundurulması daha sağlıklı olacaktır. Mümkün ise her ofiste (teknik ekip ofisleri dışında) aynı anda maksimum bir kişi bulunacak şekilde ve gün aşırı değişim ile çalışma imkanı yaratılması günlük sirkülasyonu azaltmak noktasında fayda sağlayacaktır. Bu alanların sorumluluğu öncelikle bireysel olup sonrasında Tesis Müdürü'nün olmalıdır. İlgili alanlar hakkında öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda açıklanmıştır.

1. Tüm alanlara maskesiz giriş yasaklanmalıdır. Her alanda el antiseptiği bulundurulmalıdır
2. Tüm ofis çalışanlarının el hijyenlerine dikkat etmesi gerekmektedir
3. Sık yüzey temasında bulunacak ofis çalışanları el hijyeni kurallarına uygun şekilde davranmalıdır
4. Toplantı salonları tüm süreç boyunca acil gereksinimler dışında kullanılmamalıdır
5. Kullanılması gereken zamanlarda sosyal mesafe kurallarına uyulmalıdır
6. HD Evre 1 ve 2'de açık ofis alanlarında kişiler arasında en az 3 m. olmalıdır (teknik ekip ofisleri hariç)
7. HD Evre 3'te açık ofis alanlarında kişiler arasında en az 2 m. olmalıdır (teknik ekip ofisleri hariç)
8. HD Evre 2'de teknik ekiplerin ofis kullanımı önerilmemektedir.
9. HD Evre 3'te teknik ekiplerin ofis kullanımı aynı anda maksimum 2 kişi ve en az 3 m. kuralı ile sağlanmalıdır.
10. Kullanılan her masa ve ofis ekipmanı kullanım sonrası ofis çalışanı tarafından dezenfekte edilmelidir
11. Ofis çalışma mesaisi bittikten sonra tüm ofis alanları temizlik ekipleri tarafından temizlenmelidir
12. Tüm ofis alanları her gün en az iki kere (mesai öncesi ve sonrası) havalandırılmalıdır
13. Tüm ofis çalışanları ilgili departman sorumlularına günlük şüpheli semptomlarını bildirmelidir
14. Mümkünse kulüp, ofis çalışanlarına günlük servis ayarlamalıdır (teknik ekip hariç)
15. Servislerde sosyal mesafe kurallarına uyulmalı; maskesiz seyahat yasaklanmalıdır

Konaklama alanları, tesislerde özellikle oyuncu, teknik ve destek ekipleri için ayrılan yatılı odaları kapsamaktadır. Bu alanların sorumluluğu öncelikle kullanan kişilerde daha sonra da Tesis Müdürü'ndedir. **İmkan varsa öncelikle alınacak en sağlıklı önlem, Evre 2 ve Evre 3 antrenman süreçlerinde tüm oyuncu, teknik ekip ve destek ekiplerinin tesiste kamp ortamı içerisinde izole kalması ve odalarda birer kişi konaklayacak şekilde organizasyon yapılması olacaktır.**

Ancak tüm koşullarda, ilgili alanlar için öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıdaki şekilde olmalıdır.

1. HD Evre 1'de konaklama kesinlikle önerilmemektedir
2. HD Evre 2'de her odada aynı anda maksimum 1 kişinin bulunması ve konaklaması önerilir *
3. HD Evre 3'te her odada aynı anda maksimum 2 kişi, mesafe ve hijyen kurallarına uyarak konaklayabilir
4. 2 kişi aynı odada konaklama yapıyor ise maske ve ayrı malzeme (havlu vb) kullanımı şarttır
5. Konaklayan kişilerin el hijyeni ve yıkama kurallarına uyması gerekmektedir
6. 2 kişi aynı odada konaklama yapıyor ise banyo alanında aynı anda tek kişi bulunmalıdır
7. Mümkün ise konaklayan kişilerin gün içerisinde odaya giriş çıkış sayısı en aza indirilmelidir **
8. Mümkün ise konaklayan kişilerin tesis dışına çıkış sayısı en aza indirilmelidir ve kısıtlanmalıdır
9. Kişilere soyunma veya temizlik için ortak alanlar yerine kendilerine ait odalarını kullanmaları önerilir
10. Her oda günde en az 2 defa havalandırılmalıdır
11. Temizlik görevlileri ile konaklayanlar (odayı kullananlar) temastan kaçınmalıdır
12. Oda kullanılıyor ancak konaklama yapılmıyor ise oda her gün sabah ve akşam temizlenmelidir
13. Sürekli konaklanan odalar haftada en az 2 kere dezenfekte edilmelidir
14. Odalara konaklayan kişi ve temizlik görevlileri (günde en fazla 1 defa) dışında giriş yasaklanmalıdır
15. Odalarda ve konaklama alanı koridorlarında en az 1'er adet el antiseptiği bulundurulmalıdır

* HD Evre 2'de günde iki antrenman planlarsa 3. madde devreye girebilir (konaklama gereksiniminin artması durumunda)

** Çift antrenman günlerindeki istirahat döneminde kişilerin gerekmedikçe odalarından çıkmaması önerilir

Lojistik Yönetimden kasıt, Hazırlık Dönemi süresince oyuncu, teknik ve destek ekibi ile kulüp çalışanlarının tesise ulaşımını; antrenman sahası tesis içerisinde değilse takımın sahaya ulaşımı ve tesisin diğer gereksinimleri için yapılacak taşıma ve nakliye süreçlerinin yönetimidir. İlgili sürecin sadece gereken sıklık ve içerikler ile gerçekleştirilmesi oldukça önemlidir. Buradaki sorumluluk öncelikle bireyseldir, sonrasında ise Tesis Müdürü'nündür. Tüm Hazırlık Dönemi boyunca oyuncu ve tüm çalışanların (acil durumlar dışında) şehir dışına çıkması önerilmemektedir. Şehir içinde de evleri dışında herhangi bir sosyal ortak alana (market, kamu kuruluşu, pazar vb) giriş çıkış yapan herkesin bunu İdari Menajer'e günlük raporlaması gerekmektedir. Lojistik Yönetim ile ilgili öneriler ve alınacak tedbirler aşağıda açıklanmıştır.

1. Oyuncular HD Evre 2 ve Evre 3'te tesislere kendi araçları ile gelmelidir
2. Oyuncu araçlarında sadece kendileri bulunmalıdır aksi halde mutlaka maske kullanılmalıdır
3. HD Evre 2'de oyuncular teker teker gelmeli ve belirtilecek saat dilimlerinde yolculuk yapmalıdır
4. HD Evre 3'te oyuncular gruplar halinde gelmeli ve belirtilecek saat dilimlerinde yolculuk yapmalıdır
5. Teknik ekip ve destek ekipleri için de aynı tedbirler uygulanmalıdır
6. Diğer çalışanlar için toplu servis kullanılacak ise sosyal mesafe kurallarına göre oturma sağlanmalıdır
7. Servis içerisinde maske şartı gözetilmeli, en az 1 adet el antiseptiği bulundurulmalıdır *
8. Çift antrenman günlerinde oyuncuların konaklama kuralları dahilinde konaklama yapması önerilir **
9. Çift antrenman günlerinde diğer çalışanlar da konaklama kuralları dahilinde konaklayabilirler **

* Eldiven kullanılacak ise araca binmeden takılmalı, ulaşım sonrası dezenfekte edilerek çıkarılmalıdır.

** Konaklama Alanları yönetiminde açıklanan kurallar geçerlidir.

Lojistik Yönetim ile ilgili öneriler ve alınacak tedbirler aşağıdaki şekilde devam etmektedir.

1. Antrenman sahasına ulaşım için takım otobüsü kullanılacak ise maske şartı gözetilmelidir
2. Takım otobüsünde her ikili koltukta bir kişi ve arkaya doğru bir boşluk bırakarak oturulmalıdır
3. Takım otobüsü birden fazla sefer yaparak tüm takımı taşımalıdır
4. İmkan varsa ayrı otobüsler ile ulaşım sağlanabilir
5. Takım otobüsüne oyuncu, teknik ve destek ekibi dışında kimse binmemelidir
6. İdari personel antrenman sahasına kendi araçları ile gitmelidir
7. Gün sonunda otobüs ve servisler dezenfekte edilmeli ve havalandırılmalıdır
8. Diğer ihtiyaçlar için yapılacak taşıma ve nakliyeler olabildiğince minimize edilmelidir
9. Kullanılan araçların temizlik açısından; şoförlerin de hijyen kuralları açısından kontrolü sağlanmalıdır
10. Ulaşan tüm malzemelerin güvenlik ve Tesis Müdürü tarafından kontrolü ve dezenfeksiyonu sağlanmalıdır *
11. Tesise giriş yapacak tüm bu malzemelerin çift kademeli dezenfeksiyonu önerilir **

* Bu işlem için tesis girişinde izole bir alan sağlanması önerilir.

** Çift kademeli dezenfeksiyondan kasıt hem girişte hem de ilgili departmanda yapılacak dezenfeksiyondur.

Tarama Testleri oyuncuların, ekiplerin, çalışanların ve ailelerinin korunabilmesinde, sonuçta da global pandemi yönetiminin başarılı şekilde sürdürülebilmesinde en kritik rollerden birisini üstlenmektedir. Bu testlerin yönetimini İdari Direktör ve Takım Doktoru birlikte yapmalıdır. Bu testlerin başlangıç tarihi zaman çizelgesinde belirtilmiş olup, HD Evre 1'in sonu en uygun zaman olarak düşünülmüştür. Bu sürecin başlatılabilmesi için İdari Direktör'ün tüm testlerin Sağlık Bakanlığı veya Sağlık Bakanlığı'nın onay verdiği kurumlar tarafından yürütülebilmesi adına gerekli görüşmeleri, planlamaları ve anlaşmaları yapması gerekmektedir. Bu altyapı hazırlandıktan sonra takvim ve uygulamalar konusunda Federasyon Sağlık Kurulu ile iletişim ve koordinasyon sağlanmalı; veri gizliliği sağlanarak süreç birlikte yönetilmelidir. Bu dönem ile ilgili öneriler aşağıda ve test takvim rutini ile ilgili çizelge bir sonraki sayfada gösterilmiştir.

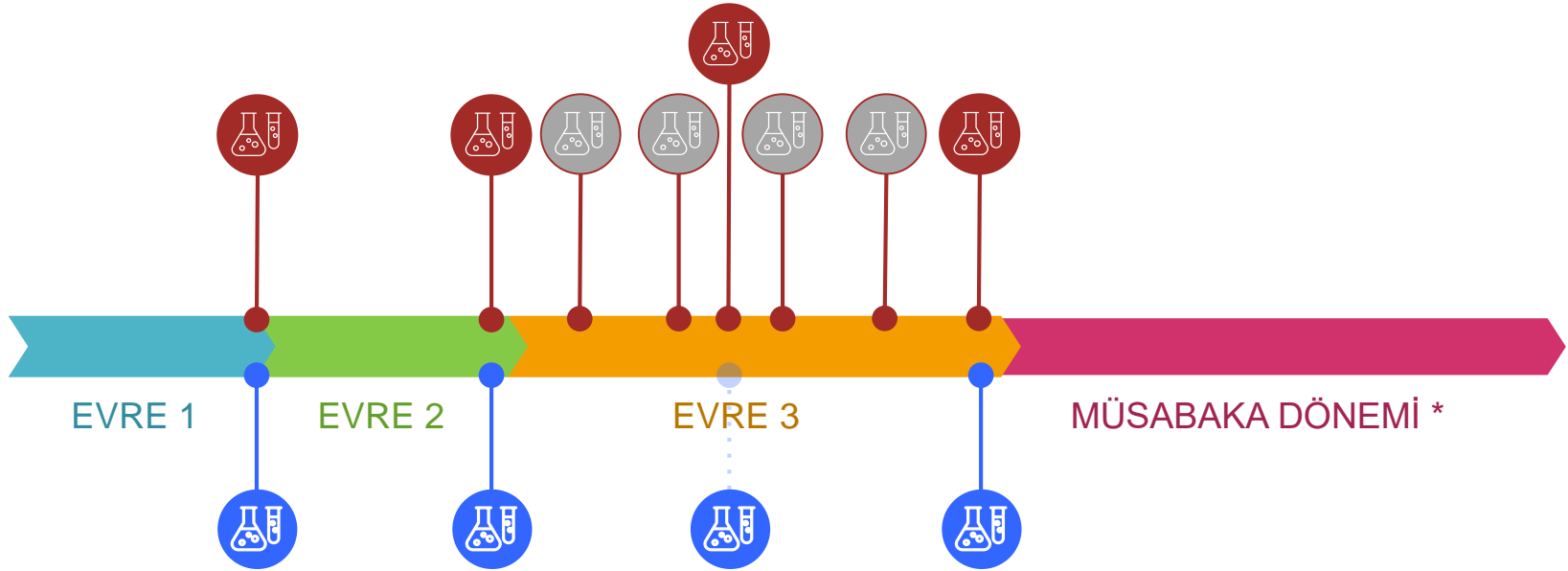
1. İlk PCR testi Evre 1'in sonunda, Evre 2 başlamadan 1 gün önce yapılmalıdır
2. İkinci PCR testi Evre 2'nin sonunda, Evre 3 başlamadan 2 gün önce yapılmalıdır
3. Üçüncü PCR testi Evre 3'ün tam ortasında yapılmalıdır
4. Dördüncü PCR testi Evre 3'ün sonunda, ilk müsabakadan 2 gün önce yapılmalıdır
5. Kampa girecek oyuncular ve kadro son testin sonucuna göre belirlenmelidir
6. Opsiyonel PCR testlerinin Evre 3 süresince 5-7 günde bir uygulanması önerilir *
7. Opsiyonel antikor testleri Evre 1 ve Evre 2 sonları ile Evre 3 ortasında kullanılabilir *
8. Antikor testleri, gerekli durumlarda her müsabaka öncesi yapılacak PCR testleri ile de kombine edilebilir.
9. Takım Doktoru (Medikal Departman Yetkilisi) uygun gördüğü takdirde takvime ekstra testler ekleyebilir
10. Tüm bu organizasyon süreçlerinde, departmanlar İdari Direktör'ün koordinasyonunda hareket edeceklerdir

* Bu karar Medikal Departman Yetkilisi, İdari Direktör ve İl Sağlık Müdürlüğü onayı ile hayata geçirilebilecektir. Antikor testleri ve PCR testleri kombine edilip yalnızca negatif veya immünize kişilerin tespit edilebilme olasılığı mevcuttur.

1.6 Tarama Testleri Yönetimi

1

GENEL PRENSİPLER



PCR testi

*Evre 2 başlamadan 1 gün önce,
Evre 3 başlamadan 2 gün önce, Evre 3 ortasında +
Müsabaka Dönemi başlamadan 2 gün önce*



Opsiyonel PCR testi

Evre 3 süresince 5-7 günde bir



Opsiyonel Antikor testi

*Evre 1 ve Evre 2 sonu + Evre 3 ortası
Müsabaka Dönemi başlamadan 2 gün önce*

* Müsabaka Dönemi için önerilen test takvimi ilgili bölümde detayları ile anlatılacaktır.

2.1 EVRE 1 – Uzaktan Antrenman

2

HAZIRLIK DÖNEMİ

EVRE 1



Evlerde izolasyon ve uzaktan
online bireysel antrenmanlar

Bu dönemde kulüpler tesislerinde minimum çalışan ve maksimum sosyal mesafe ile sadece elzem gereksinimleri karşılayacak şekilde organize olmalıdırlar. Bunun yanında alınacak en önemli tedbirler tesislerin temizliği ve dezenfeksiyonu olacaktır. Bu konu ile ilgili açıklamalar Tesis Yönetimi bölümünde anlatılmıştır. Bu süreçte Takım Doktoru, diğer departman sorumluları, oyuncular ve Tercüman / İdari Menajer Yardımcısı ile iletişimde kalıp tesise girmiyor olsalar bile herkesi ve aileleri sorgulamalı, şüpheli vaka olasılıklarını tespit etmeye çalışmalıdır. Bir taraftan da oluşabilecek kaygıyı gidermeli ve bilgi taleplerini karşılamalıdır.

2.2 EVRE 2 – Sahada Grup Antrenmanları

2

HAZIRLIK DÖNEMİ

EVRE 2



Tesislerde sınırlı sayıda çalışan ile bireysel ve grup antrenmanları

Bu süreçte oyuncular antrenman sahasında gruplar halinde (bazı günler bireysel de tercih edilebilir) ve minimal ekip ve çalışan ile antrenman yapmaya başlayabilecektir. Evre 1 sonunda yapılacak PCR testleri sonucu pozitif çıkanlar Evre 2'ye katılamaz. Bu kişiler ile ilgili yapılması gerekenler Pozitif Test Senaryosu bölümünde anlatılacaktır. Bu süreçte oyuncuların uzun zamandır izole ve bireysel olarak antrenman yaptığı da göz önünde bulundurularak, yaralanma risklerinin önüne geçilmeli ve takım antrenmanı için optimal kondisyon seviyelerine ulaşmaları sağlanmalıdır. Bu noktada Evre 2'nin süresinin uzatılması kararı takım teknik ekibi ve Takım Doktoru inisiyatifinde olacaktır. Tüm süreç İdari Menajer koordinasyonunda ilerleyecektir. Bu dönemde antrenmanlar basına kapalı şekilde sürdürülmelidir Konaklama Alanları bölümünde de bahsedildiği üzere, öncelikli öneri bu dönemin kamp ortamı içerisinde tesislerde izole şekilde geçirilmesidir. Ancak her koşul için gerekli tedbirler alınmalıdır.

Bu dönem ile ilgili öneriler ve alınacak tedbirler aşağıda ve diğer sayfada açıklanmıştır.

1. Gruplar ve takvimleri Evre 2 başlamadan belirlenmiş; İdari Menajer ve oyuncular ile paylaşılmış olmalıdır *
2. Oyuncu ve ekip ulaşımı ile ilgili bilgi Lojistik Yönetim bölümünde açıklanmıştır
3. Oyuncular yapılacak antrenman içeriği bilgisini bir gece önceden almış olmalıdır
4. Teknik ve destek ekipleri erken gelecekler ise tüm mesafe ve hijyen kurallarına uymak zorundadırlar
5. Hijyen,maske ve eldiven ile ilgili öneri ve kurallar Tesis Yönetimi bölümünde açıklanmıştır
6. Tesiste ve antrenman sahasında minimal ekip çalışması olmalıdır
7. Antrenman sahasında 1 doktor, 1 masör bulunması yeterlidir. İkinci masör masaj odasında durmalıdır
8. Antrenman sahasında 1 teknik direktör, 1 yardımcı antrenör ve 1 kondisyoner bulunması yeterlidir **
9. Bir antrenman sahasında aynı anda maksimum 6 oyuncu antrenman yapabilecektir
10. Antrenman sırasında minimum antrenman malzemesi kullanılacaktır
11. Antrenman sahasında bir adet malzemeci bulunması yeterlidir
12. Antrenman sırasında oyuncular dışında herkesin tıbbi maske takması gerekmektedir ***
13. Antrenmanlar sırasında oyuncular kıyafet türevi maske (zorunlu değil) ve eldiven kullanabilirler
14. Antrenman sahasındaki herkes en az 4 metre mesafede konumlanacaktır
15. Oyuncuların tükürme, sümükürme gibi ihtiyaçlarını saha kenarına gelerek gerçekleştirmelidir
16. Saha kenarında idari onay dışında kimsenin bulunmasına izin verilmemelidir, kenarda bulunacak kişiler saha içerisine girmemelidir.

• Grup ve takvimler teknik ekip tarafından belirlenecektir.

** Grup sayısına göre 2. kondisyoner de olabilir

*** Eldiven kullanacak çalışanların, her temas ve her antrenman sonrası eldiveni dezenfekte ederek atması gerekmektedir

Bu dönem ile ilgili öneriler ve alınacak tedbirler aşağıdaki şekilde devam etmektedir.

17. Antrenman sırasında olabilecek yaralanmalardaki müdahalelerde mesafe kuralı geçerli olmayacaktır
18. Bu müdahaleler minimal temas ile ve sadece doktor tarafından yapılacaktır
19. Antrenman sırasındaki sıvı ihtiyacı ayrı isimlendirilmiş tek kullanımlık şişeler ile sağlanacaktır
20. Bu şişeler sahanın belirli bir bölgesinde konumlandırılacak ve oyuncu tarafından alınacaktır
21. Antrenmanlar her oyuncu için 5'er dakika zaman aralıklı şekilde bitirilecektir
22. Antrenmanı biten oyuncu direkt arabasına, soyunma odasına veya kendi odasına gidebilecektir
23. Hangisini tercih edeceğini antrenman öncesinde İdari Menajer'e, o da malzemeciye bildirmelidir
24. Oyuncuların bir sonraki güne ait temiz kıyafetleri poşet içinde soyunacağı alana bırakılmış olmalıdır
25. Oyuncular antrenman bitiminde kirli kıyafetlerini alanlardaki kirli kutularına atacaktlardır
26. Bu süreçle ilgili bilgiler, Malzeme / Soyunma Odaları / Konaklama Alanları bölümlerinde açıklanmıştır
27. Oyuncular ve ekipler tesiste yemek yeme tercihlerinde serbest bırakılacaktır
28. Tesiste yemek yiyen kişi sayısı bu dönemde minimize edilmelidir
29. Her oyuncunun ve çalışanın o gün için ayrı tabağı ve servisi olmalıdır ve masalarına konmalıdır *
30. Bu dönemde çok çeşit yemek servis edilmesi önerilmemektedir
31. Yemek ile ilgili bilgiler ve kurallar Yemek Alanları Yönetimi bölümünde açıklanmıştır
32. Bu dönemde Medikal Alan kullanımına dair kurallar ilgili bölümde açıklanmıştır
33. Bu dönemde Ofis ve Ortak Kullanım Alanları ile ilgili kurallar ilgili bölümlerde açıklanmıştır
34. Bu dönemde Fitness Salonu ile ilgili kurallar ilgili bölümde açıklanmıştır

* Eğer mümkün ise bu dönemde oyuncuların yemekleri bireysel olarak hijyenik paketlerde servis edilebilir ve restoran kullanımı sınırlandırılabilir.

2.3 EVRE 3 – Takım Antrenmanları

2

HAZIRLIK DÖNEMİ

EVRE 3



Tesislerde veya kamp alanlarında takım antrenmanları

Bu süreçte oyuncular antrenman sahasında takım halinde (Bazı günler grup antrenmanları da tercih edilebilir) optimal ekip ve çalışan sayısı ile antrenman yapmaya başlayabilecektir. Tüm süreç, İdari Menajer ve teknik ekip koordinasyonunda ilerleyecektir. Evre 2 sonunda yapılacak PCR testi sonucu pozitif çıkanlar ile ilgili yapılması gerekenler Pozitif Test Senaryosu bölümünde anlatılmıştır. Bu periyodun kısalması veya uzaması teknik ekibin inisiyatifinde olacaktır ancak Tarama Testi Yönetimi bölümünde belirtilen zorunlulukların yerine getirilmesi için Takım Doktoru ile koordineli şekilde ilerlenmesi gerekmektedir. Bu dönemde bazı antrenmanların basına açılması İdari Direktör'ün inisiyatifinde olacaktır. İdari Direktör, gelen talepler için verilecek kararı İdari Menajer'e aktaracak, İdari Menajer, Tesis Müdürü ve Güvenlik personeli ile birlikte giriş çıkış ve saha çevresi organizasyonunu yapacaktır. Tesise giriş çıkış kurallarından 1.4.1 Güvenlik bölümünde bahsedilmiştir. En fazla 4 medya mensubu ile en kısa sürede çekimin sonlandırılması ve açıklanmış güvenlik kurallarına uyulması gerekmektedir. Medya mensupları saha kenarındaki takım çalışanları ile 4 metre mesafede konumlanmalıdır. Herhangi bir röportaj yapılmayacaktır. Medya mensuplarının tesise giriş çıkışı sırasında vücut ısısı ölçümü, semptom ve temas sorgulaması yapılmalıdır.

Bu dönem ile ilgili öneriler ve alınacak tedbirler EVRE 2'deki ilgili kurallara ek olarak aşağıda ve diğer sayfada sıralanmıştır.

1. Bu dönemde mümkünse birden fazla soyunma odası ortamı yaratılması önerilmektedir.
2. Soyunma odası ile ilgili kurallar Soyunma Odaları yönetimi bölümünde açıklanmıştır
3. Oyuncuların tesise gruplar (Önerilen 4 grup) halinde giriş yapmaları daha sağlıklı olacaktır *
4. Gruplar arasında 10'ar dakikalık aralıklar yeterli olacaktır
5. Bir gün önceden gruplar bilgilendirilmelidir
6. Oyuncular bir gün öncesinde temiz kıyafetlerini nerede almak istediklerini İdari Menajer'e bildirmelidirler
7. Temiz kıyafetler oyuncuların istedikleri alana (Soyunma odasına veya konaklama odası önüne) bırakılmış olmalıdır
8. Tercih eden oyuncular Evre 2'de önerilen şekilde tesise antrenman kıyafetlerini giymiş şekilde gelebilir
9. Oyuncular giyindikten sonra odalarında veya antrenman sahasında tüm takımın toplanmasını bekleyebilirler
10. Soyunma odası kuralları ilgili bölümde detayları ile açıklanmıştır **
11. Soyunma odasına giriş ve çıkış esnasında herkes ellerini dezenfekte etmeli ve maske kullanmalıdır.
12. Malzemeciler oyuncu konaklama odalarına girmeden kıyafetleri kapı önüne poşetler içerisinde bırakmalıdır
13. Malzeme ve Konaklama odaları ile ilgili kurallar ilgili bölümlerde açıklanmıştır
14. Antrenman sahasında 1 doktor ve 3 masör bulunabilecektir
15. Antrenman sahasında 5 teknik ekip çalışanı bulunabilecektir
16. Antrenman sahasında 2 malzemeci bulunması yeterli olacaktır
17. Antrenman sırasında ekipler ve ekipler ile oyuncular arasındaki 4 metre mesafe kuralı halen geçerli olacaktır
18. Antrenman sırasında oyuncular birbirlerine uzun süreli temastan ve kıyafet çekmekten olabildiğince kaçınmalıdırlar
19. Antrenman sırasında oyuncular kıyafet türevi eldivenler kullanabilirler
20. Antrenmanların ana (Taktik ve toplu oyun) bölümleri dışında oyuncuların en az 2 metre mesafe kuralına uyması önerilir
21. Topla yapılacak kondisyon çalışmalarında da en az 2 metre mesafenin korunması önerilir
22. Oyuncuların tükürme, sümürme gibi ihtiyaçlarını saha kenarına gelerek gerçekleştirmeleri önerilir

* Burada, tesis girişi, soyunma odaları, konaklama alanları ve ortak alanlarda aynı anda bulunacak kişi sayısının kısıtlanması amaçlanmaktadır.

** Bu dönemde soyunma odaları, oyuncular arasında en az 2 metrelik mesafe olacak ve diğer kurallara uyulacak şekilde kullanılabilir

Bu dönem ile ilgili öneriler ve alınacak tedbirler aşağıdaki şekilde devam etmektedir.

23. Antrenman sırasındaki sıvı dağıtımı Evre 2’de anlatılan şekilde devam edecektir
24. Antrenman sırasındaki yaralanma müdahaleleri Evre 2’de belirtilen şekilde devam edecektir
25. Antrenmanın 3’er grup halinde, arada 10’ar dakika fark olacak şekilde sonlandırılması önerilmektedir *
26. Antrenman bitiminde oyuncular soyunma odasına veya kendi konaklama odalarına yönlendirilecektir
27. Oyuncular bu tercihte serbest bırakılacaklardır
28. Oyuncular ilgili bölümde belirtilen Soyunma ve Konaklama Odası kurallarına uymak zorundadırlar **
29. Oyuncular tesiste yemek yeme tercihleri konusunda serbest bırakılacaktır
30. Önerilmemekle birlikte, teknik ekibin kararı doğrultusunda oyunculara tesiste yemek yeme zorunluluğu getirilebilir ***
31. Böyle bir zorunlulukta tüm oyuncuların aynı anda restoranda bulunması önerilmemektedir
32. Oyuncular restoranda 3 gruba ayrılarak ve ilgili bölümlerde açıklanan kurallar ile yemek yiyebilirler
33. Oyuncular ile ekiplerin aynı anda restoranda bulunması önerilmemektedir
34. Ara öğünler için ortak bir alanda servis önerilmemektedir
35. Ara öğünler için konaklama odalarına kurallar çerçevesinde servis yapılmalıdır
36. Oyuncular konaklama odalarında istirahat edebilir veya gece kalabilirler
37. Oyuncular Konaklama Odaları bölümünde bildirilen kurallara uymak zorundadırlar
38. Konaklayacak oyuncular gerekmedikçe odalarından çıkmamalıdır
39. Oyuncular, ekipler ve çalışanları bağlayan diğer tüm kurallar ve öneriler ilgili alanlarda açıklanmıştır

* Burada, antrenman bitiminde tesis içerisindeki sirkülasyon ve teması en aza indirgeyebilmek amaçlanmıştır

** Bu dönemde soyunma odaları, oyuncular arasında en az 2 metrelik mesafe olacak ve diğer kurallara uyulacak şekilde kullanılabilir

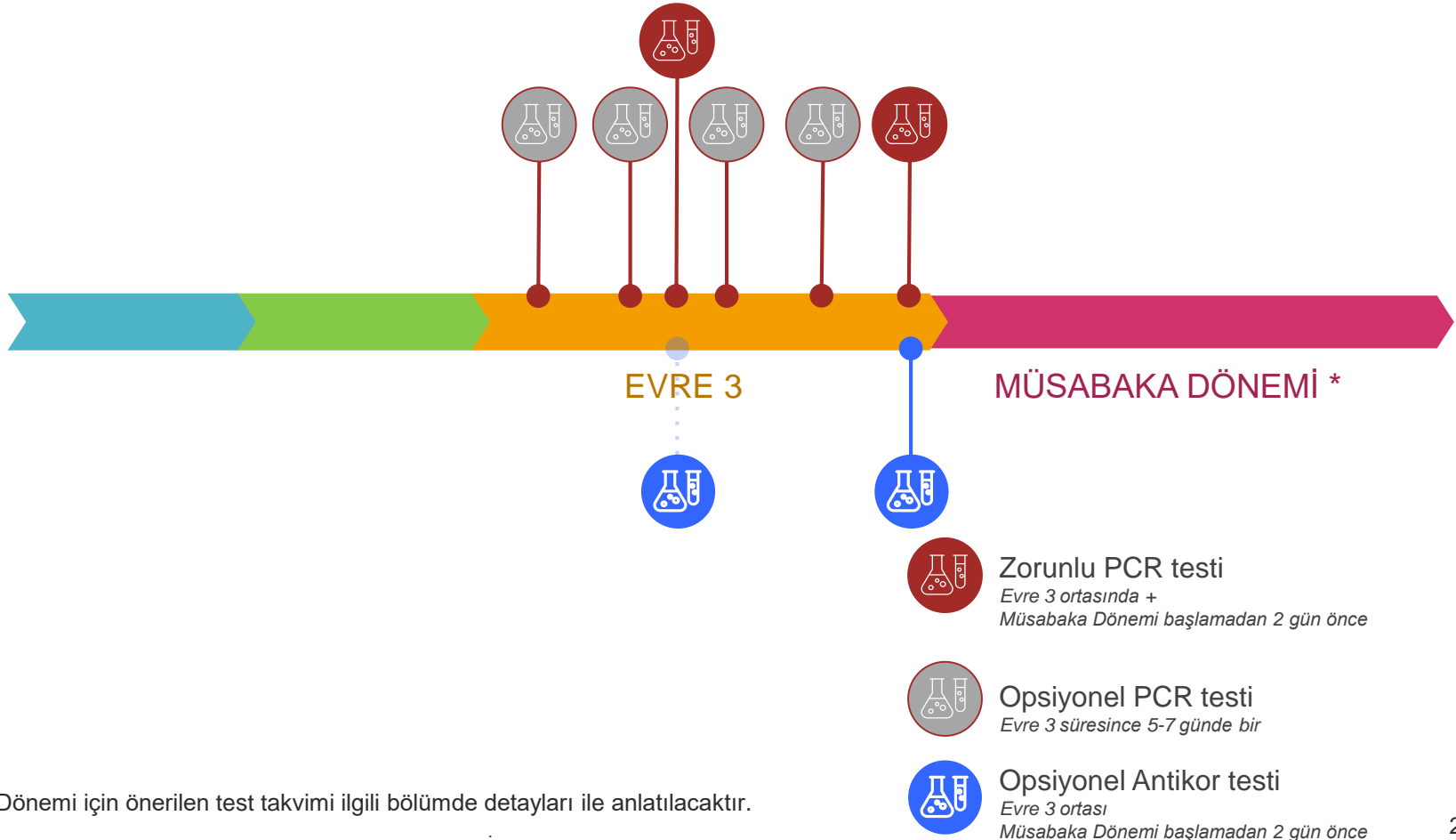
*** Kısa süre içerisinde ciddi ve eksiksiz beslenme gereksinimi yaratacak yoğun içerikli antrenman günlerinde böyle bir uygulama istenebilir

2.3.1 EVRE 3 COVID-19 TARAMA TEST TAKVİMİ

2

HAZIRLIK DÖNEMİ

EVRE 3'te uygulanması gereken Covid-19 tarama testi zaman çizelgesi aşağıdaki gibidir. Pozitif vaka senaryolarında yapılması gereken ek testler ve süreç yönetimi ilgili bölümde anlatılacaktır. Bu takvime eklemeler yapmak Takım Doktoru'nun inisiyatifindedir.



* Müsabaka Dönemi için önerilen test takvimi ilgili bölümde detayları ile anlatılacaktır.

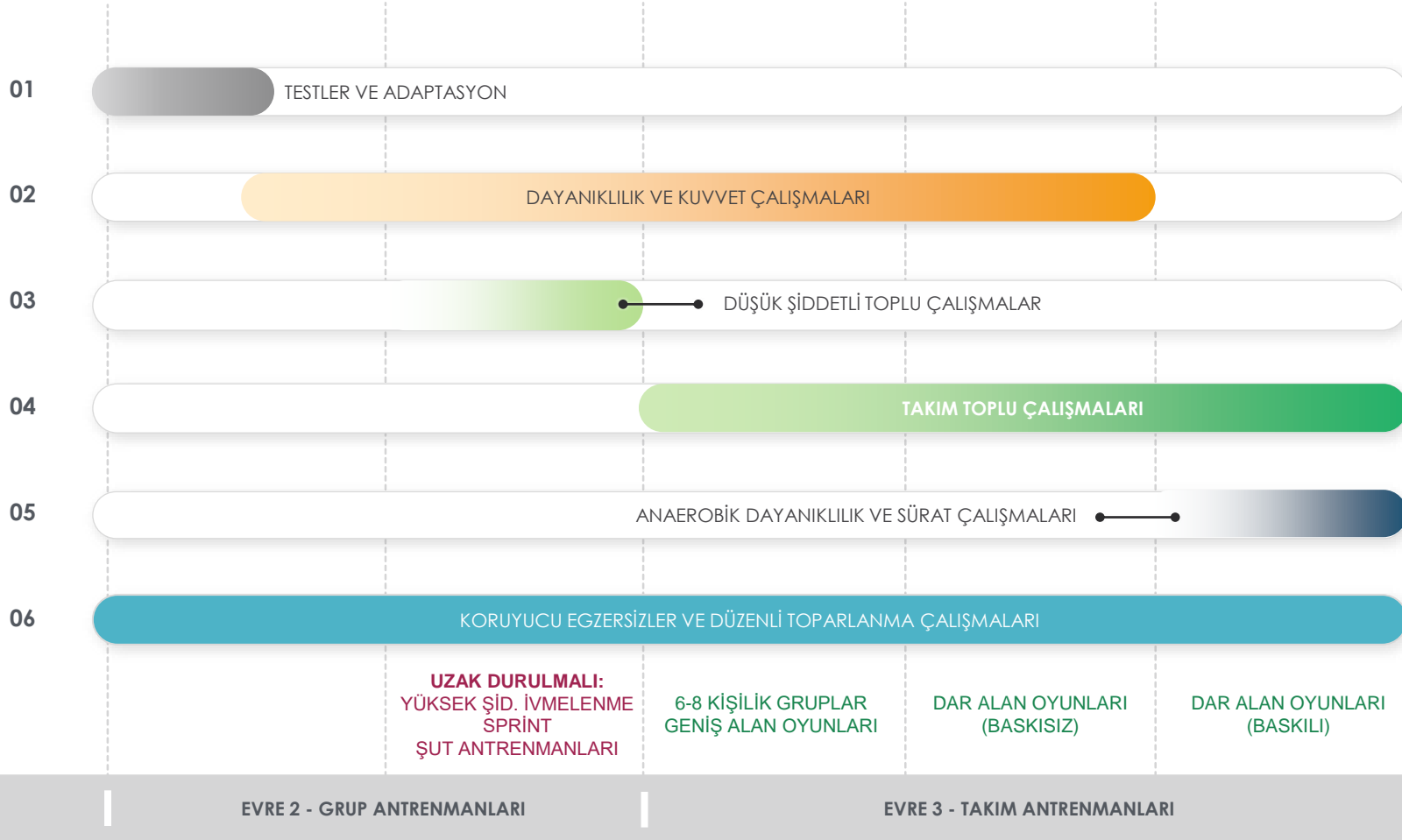
Hazırlık Dönemi'ndeki antrenman planlamasında özellikle dikkat edilmesi gereken oyuncu grupları olacaktır:

1. Oynanan son maç öncesi veya maç sırasında yaralanma yaşamış oyuncu
2. Uzun dönem rehabilitasyonda olan ve bu dönemde takım antrenmanlarına katılacağı düşünülen oyuncu
3. Sezon içerisinde yumuşak doku sakatlığı geçirmiş oyuncu
4. Nüks sıklığı yüksek olan oyuncu
5. Pandemi sürecinde Covid-19 hastalığını geçirmiş ve atlatmış oyuncu *

İlk 4 gruptaki oyuncular bu dönemde çok daha yüksek yaralanma riskine sahip olacaklardır ve antrenman planlamaları çok dikkatli yapılmalıdır. Pandemi sürecinde Covid-19 hastalığını geçirmiş ve atlatmış oyuncunun antrenmanlara başlayabilmesi Takım Doktoru'nun gerekli tetkikler (Kan, CT, EKO, Eforlu EKG) sonrası onayı ile mümkün olacaktır. Bu oyuncu grubunun tüm süreçte Algılanan Zorluk Seviyesi skalası ile monitörize edilmesi gerekmekte ve ilk 3 hafta günlük en fazla 45 dakika sürecek düşük şiddetli antrenmanlar ile hazırlanması önerilmektedir. Daha sonraki dönem için de çok hassas planlama gerektiren bu oyuncu grubu sürekli Medikal Departman gözetiminde olmalıdır.

* Covid-19 hastalığını geçirmiş oyuncunun medikal takibi sırasında güncel rehberlerin takip edilmesi çok önemlidir.

Grup Antrenmanları evresi 2 periyoda, Takım Antrenmanları da 3 periyoda bölünebilir.



Bu aralıktaki antrenman şiddeti ve hacimlerinin günlük oyuncu geri bildirimine göre ayarlanması önerilir. Algılanan Zorluk Seviyesi (RPE) skalalarının kullanılması fayda sağlayacaktır. Bu aralıktaki saha çalışmalarının günde en fazla 60 dakika olacak şekilde kurgulanması da antrenman yükü kontrolü açısından faydalı olabilir.

Bu dönemin başında, oyun alanı ölçüleri ve oyuncu sayıları alan içerisindeki temasın daha az olacağı kurguda planlanabilir; ilerleyen dönemlerde dar alanda baskısız ve baskılı oyunlara geçiş yapılabilir.

Pozitif test senaryosunun yönetimini Takım Doktoru, Tesis Müdürü ve İdari Direktör birlikte yapacaktır. Takım Doktoru tüm oyuncu ve çalışanlar ile ailelerinde şüpheli vaka * olasılığını göz ardı etmemeli, diğer departmanlar ve İdari Menajer Yardımcısı / Tercüman ile sürekli iletişimde kalarak rutin takipler (günlük ateş ölçümü, semptom sorgulama) yapmalıdır. Kulüp dahilinde şüpheli vaka tespitinde vakit kaybetmeden İdari Direktör ile iletişime geçip test organizasyonunu planlamalıdır.

Şüpheli vaka tesis içerisinde saptandı ise, vaka maske ve eldiven uygun hastaneye yönlendirilecek değerlendirilmesi sağlanmalıdır. Takım Doktoru vakanın hikayesini dinlemeli ve olası temas alanlarını tespit etmeye çalışmalıdır. Test sonucu pozitif çıkarsa İdari Direktör ve Takım Doktoru vakanın tabi tutulacağı güncel prosedürler için ilgili kurumlarla iletişime geçerek yönlendirme yapmalıdır. Bir taraftan da temaslı takibi yapılmalıdır. Tesiste bulunmayan ancak vaka ile temas olasılığı olan kişiler de takip edilmelidir.

Pozitif çıkan vakanın ailesi bilgilendirilmeli ve onlar için de kendi evlerinde test organizasyonu planlanmalıdır.

Tüm testler sonuçlandığında pozitif vaka olmasa bile mesai sonlandırılmalı (o gün için planlanan antrenman iptal edilmeli) ve tüm tesis dezenfekte edilmelidir. Bir hafta süresince oyuncu ve çalışanlar semptom takibi açısından daha detaylı kontrollere tabi tutulmalıdır. Şüpheli vaka tesis dışındayken saptandı ise sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir. Sonuç pozitif çıkarsa oyuncu ve çalışanlar için yukarıda belirtilen tüm süreç aynı şekilde devam etmelidir.

İdari Direktör gün sonunda ilgili kurumları ve federasyonu veri gizliliği çerçevesine bilgilendirmelidir.

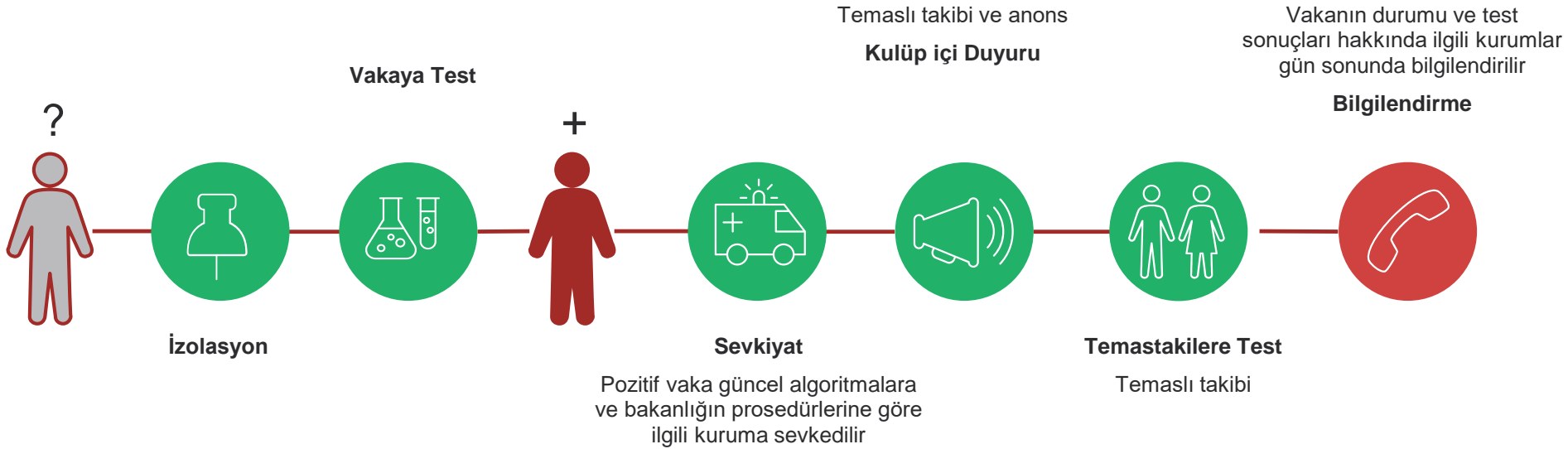
* Burada bahsi geçen “Şüpheli Vaka”, tesis girişinde her gün yapılacak vücut ısısı ölçümü ve semptom sorgulaması esnasında 37.8 derece üzeri ateş ve halsizlik gibi spesifik olmayan hafif gribal semptomlar gösteren kişi olarak tanımlanmıştır. Sağlık Bakanlığı Covid-19 Rehberi’ndeki hasta kişi ile direkt teması olan ve belirgin semptomlar gösteren “Olası Vaka” tanımlaması ile karıştırılmamalıdır. Direkt temaslı ve belirgin semptomlu kişiler bu bilgiyi Bölüm 1.2’de anlatılan kulüp içi iletişim ağı üzerinden tesise gelmeden Takım Doktoru veya İdari Menajer Yardımcısı ile paylaşmalıdır. Sağlık Bakanlığı rehberi gereği süreç yönetilmelidir.

3.1 “Şüpheli Vaka Yönetimi” Şeması

3

POZİTİF TEST SENARYOSU

Bir önceki senaryonun görselleştirilmiş şeması aşağıdadır. Şüpheli vakanın test sonucu negatif çıkarsa bile vaka 5 gün ev izolasyonuna yollanır, semptom takibi yapılır ve 5 gün sonra evinde organize edilecek şekilde yeni bir teste daha tabi tutulur. 5 gün sonraki testi de negatif çıkan şüpheli vaka, semptomsuz ise tekrar tesis içinde çalışmaya veya antrenman yapmaya başlayabilir. Vaka ilk test negatif çıkmasına rağmen çok belirgin semptomlar gösteriyor ise ek tetkikler (BT, kan testleri vb) istenmeli ve detaylı tıbbi değerlendirme yapılmalıdır.



NOT: Şüpheli vakanın test sonucu ne olursa olsun, o günkü mesai ve antrenmanlar iptal edilmeli, tesis dezenfekte edilmeli, tüm oyuncu ve çalışanlar 1 hafta boyunca daha sıkı ve detaylı semptom / bulgu monitörizasyonuna tabi tutulmalıdır.

Pozitif vakalar belirtildiği üzere semptom ve bulgulara bağlı olarak Sağlık Bakanlığı'nın güncel algoritmalarına göre ilgili medikal kurumlara sevk edilecek veya ev izolasyonuna alınacaktır. Bu süreç, İdari Direktör, Takım Doktoru ve İl Sağlık Müdürlüğü koordinasyonunda yürütülecektir. Bu süre şu an geçerli prosedürlere göre 10 gündür.

PCR testi pozitif saptanan futbolcu için*;

Öncelikle klinik bulgular, kan tablosu ve radyolojisine bakılmalıdır. Tedaviye alınmalıdır.

Radyolojik değerlendirmede tek veya iki odaklı pnömonisi varsa evde tedavi yapılır, iki odağın üzerinde pnömonik infiltratı olan oyuncu yatırılarak tedavi önerilmelidir.

NOT: Bir takımda vaka sayısından ötürü kontrol edilemeyeceği düşünülen bir senaryo oluşursa, ligin kurallara göre yürütülebilmesi için süreç hakkında kararı TFF Yönetim Kurulu ve ilgili Bakanlıklar'ın yetkilileri birlikte verecektir.

* (test sonucunun rapor edildiği gün 0. gün sayılır)

Pnömonisi Olmayan Asemptomatik veya Hafif Semptomlular

PCR
(+)

- Pozitif test sonucunun alındığı gün «0.» gün kabul edilir.
- Sağlık Bakanlığı uygulamalarına uygun olarak 10 gün izolasyon uygulanır.

10. gün

- Semptomsuz ise 10. gün yapılan test negatif ise sporcu bireysel antrenman, takım antrenmanları ve karşılaşmalara katılabilir.
- Testin pozitif çıkması halinde izolasyona devam edilir.

Art Arda
2 (-) test
sonucu

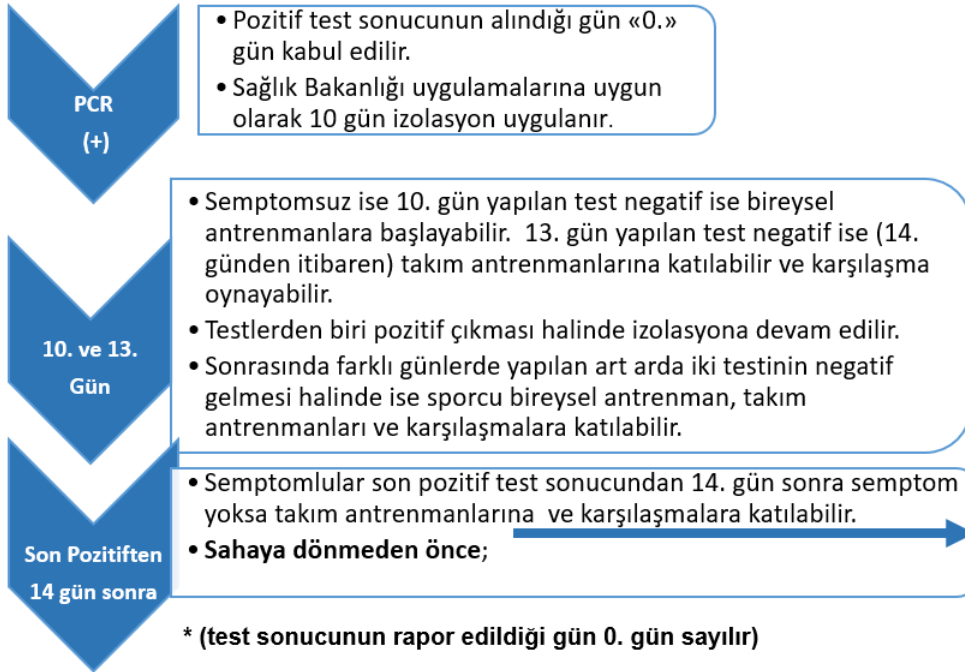
- 10. gün testi pozitif olanlar; sonrasında farklı günlerde yapılan art arda iki testinin negatif gelmesi halinde sporcu bireysel antrenman, takım antrenmanları ve karşılaşmalara katılabilir.
- **Sahaya dönmeden önce;** →

* (test sonucunun rapor edildiği gün 0. gün sayılır)

ÖNERİLER

- Fizik Muayene, Kan Tahlilileri, EKG ve EKO
- Eğer sporcunun önceki EKG ve EKO'suna göre değişiklik varsa HOLTER uygulanır ihtiyaç halinde kardiyak MRG

Pnömonisi Olan Hafif Semptomlular

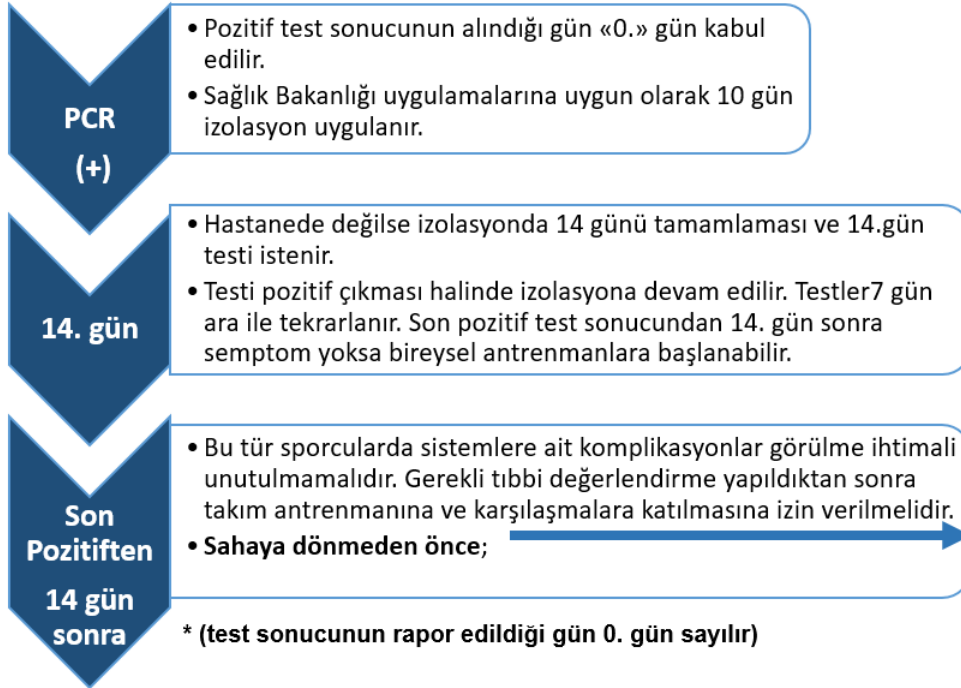


ÖNERİLER

- Fizik muayene ve anamnez
 - Tam Kan Sayımı ve Kan Biyokimyası
 - İnflamasyon belirteçleri (hs-CRP, Ferritin, CK-MB vb) ve D-dimer vb.
 - EKG – Efor Testi- EKO
- Eğer bu testlerde önceki durumlara göre değişkenlik varsa (aritmî, kan tahlilleri ve görüntüleme) Kardiyak MRG ve ileri değerlendirme gerekir.

PNÖMONİSİ OLAN HER SPORCU MUTLAKA GÖĞÜS HASTALIKLARI UZMANININ ONAYI İLE SAHAYA DÖNMELİDİR

Pnömonisi Olan Ağır Semptomlular



ÖNERİLER

- Fizik muayene ve anamnez
- Tam Kan Sayımı ve Kan Biyokimyası
- İnflamasyon belirteçleri
- Karaciğer Enzimleri
- Böbrek Fonksiyonları
- Solunum fonksiyon testleri
- EKG – Efor Testi- EKO
- 24 saat holter
- Kardiyak MRG (ihtiyaç halinde)

**PNÖMONİSİ OLAN HER SPORCU MUTLAKA GÖĞÜS HASTALIKLARI
UZMANININ ONAYI İLE SAHAYA DÖNMELİDİR**

	Pnömoni Olmayanlar	Pnömoni (Hafif Semptomlu)	Pnömoni (Ağır Semptomlu)
Anamnez-Muayene	Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı
Tam Kan Tahlili	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı
İnflamasyon Belirteçleri	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı
Sistemlere yönelik kan değerlendirmesi	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı
EKG-EKO	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı
Eforlu EKG	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı
Holter	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı
Kardiyak MRG	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı
Torax BT	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı
Solunum Fonksiyon Testi	Zorunlu Değil	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı
Kardiyopulmoner Stres Testi (Spiroergometrik)	Zorunlu Değil	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı

Pozitif test sonucu son 4 hafta içerisinde karşılaşılmış bir rakip takım bünyesinde çıkarsa, tüm oyuncu ve tesis çalışanlarının tarama testine girmesi tavsiye edilir. Test planlaması Takım Doktoru ve İdari Direktör koordinasyonunda yapılacak olup, test günü organizasyonu Tarama Testi yönetimi ve bir önceki senaryoda belirtilen kurallar ve öneriler çerçevesinde tamamlanmalıdır.

İdari Direktör gün sonunda ilgili kurumları ve Federasyonu veri gizliliği çerçevesine bilgilendirmelidir.

4

MÜSABAKA DÖNEMİ

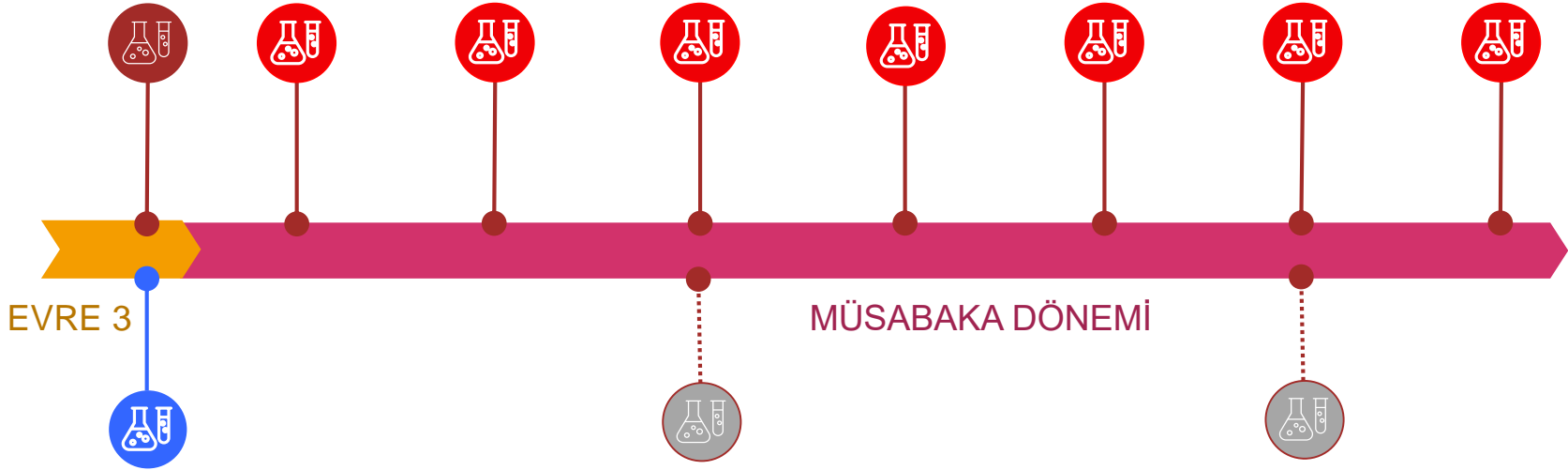
MÜSABAKA DÖNEMİ



Resmi veya hazırlık müsabakalarının başlaması ve devamı

Müsabaka dönemi süreçleri İdari Direktör, İdari Menajer, Maç Operasyon Departmanları ve Tesis Müdürü koordinasyonu ile sürdürülecektir. Her müsabakadan 2 gün önce tüm takım, teknik ve destek ekipleri ile maç operasyonunda yer alacak çalışanlar tarama testine tabi tutulmalıdır. Zamanlama çizelgesi bir sonraki sayfadadır. Test organizasyonu ile ilgili detaylar Tarama Testi Yönetimi ve Pozitif Vaka Senaryosu bölümleri altında anlatılmıştır. Takımla teması olmayan ve maç operasyonunda yer almayacak olan tesis çalışanları ise bu dönemde opsiyonel olarak iki defa tarama testine tabi tutulabilir. Bu karardaki inisiyatif Takım Doktoru'nda olacaktır.

Müsabaka Döneminde uygulanması gereken Covid-19 tarama testi zaman çizelgesi aşağıdaki gibidir. Evre 3'ün sonunda yapılacak test sonucu pozitif çıkan kişiler ile ilgili uygulamalar Pozitif Test Senaryosu bölümünde anlatılacaktır. Tarama testleri her müsabakadan 2 gün önce uygulanması ve kadro (oyuncu, ekip) planlamasının bu test sonuçlarına göre yapılması gerekmektedir. Test takvimine ekleme yapmak Takım Doktoru'nun inisiyatifindedir. Antikor testleri daha önce de belirtildiği gibi her müsabaka öncesi yapılacak PCR testleri ile de kombine edilebilir.



- Zorunlu PCR testi: Tüm oyuncu, teknik ve destek ekipleri + tüm kulüp çalışanları
- Zorunlu PCR testi: Tüm oyuncu, teknik ve destek ekipleri + maç operasyonunda yer alacak çalışanlar

- Opsiyonel PCR testi: Takımla temasta olmayan ve maç operasyonunda yer almayan çalışanlar için
- Opsiyonel Antikor testi: Tüm oyuncu, teknik ve destek ekipleri + maç operasyonunda yer alacak çalışanlar

Müsabaka Döneminde Takım ve Çalışan maddesi, müsabakalara ev sahibi olunan veya aynı şehirde oynanması durumlarında oyuncu, teknik ve destek ekipleri ile çalışanlarının sağlıklarının korunması sürecini kapsamaktadır. Burada sorumluluk öncelikle Tesis Müdürü'nde olup, sonrasında bireysel sorumluluk devreye girmelidir. Tüm Gruplar iletişim halinde hareket etmelidir. Öneriler aşağıda açıklanmıştır.

1. Tesis çalışanları bundan önceki bölümlerde anlatılan tedbirlere uymalıdır
2. Teknik ve destek ekipleri bundan önceki bölümlerde anlatılan tedbirlere uymalıdır
3. Oyuncular HD Evre 3 başlığı altında anlatılan tedbirlere uymalıdır
4. Müsabaka kampı kadroları müsabakadan 2 gün önce yapılacak PCR testine göre belirlenmelidir
5. Maç operasyonunda çalışacak kişiler de aynı şekilde belirlenmelidir
6. Müsabaka kampı mümkün olan en az ancak optimal sayıda ekip çalışanı ile gerçekleştirilmelidir
7. Önerilen, test gününden itibaren takımların kendi tesislerinde yatılı kampa girmesidir
8. Kamp yatılı olacak ise 1 doktor, 2 masör, 2 malzemeci ve 1 fizyoterapist yeterli olacaktır
9. Konaklama sırasında oyuncular ve ekipler ilgili bölümlerde belirtilen tüm kurallara uymalıdır
10. Kamp sırasında yemek organizasyonları yine gruplar halinde yapılmalıdır
11. Yemek organizasyonları en az 3 grup halinde yapılmalıdır
12. Ofis ve Maç Operasyon Departmanı çalışanları oyuncular ile temastan kaçınmalıdır
13. Maske ve sosyal mesafe kuralları müsabaka kampı ve sırasında da geçerli olacaktır
14. Müsabaka kampı öncesi tesisteki konaklama odaları dezenfekte edilecektir
15. Tesis içerisinde konaklama hizmeti veremeyen kulüplerin yatılı kamp yapmaması önerilir
16. Bu kulüpler bir sonraki sayfada belirtilen önerilere göre kendi şehirlerindeki bir otelde kamp yapabilir

Müsabaka Dönemi Deplasman Yönetimi, takımın kamp yapılacak tesise güvenli ve sağlıklı şekilde ulaşımı ile tesisin bulaşma riskini en aza indirgeyecek şekilde organize edilmesini kapsamaktadır. Buradaki sorumluluk İdari Menajer ve Tesis Müdürü'ndedir. Müsabaka Dönemi Deplasman Yönetimi ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda ve diğer sayfada sıralanmıştır.

1. Kamp yapılacak tesis mümkünse sadece takıma tahsis edilmelidir
2. Kamp yapılacak tesisin sosyal mesafe açısından fiziki şartları önceden kontrol edilmelidir
3. Kamp yapılacak tesisin tüm alanları takım ulaşmadan hemen önce dezenfekte edilmelidir
4. Kamp yapılacak tesise ziyaretçi kabul edilmemelidir
5. Kamp yapılacak tesisin minimal çalışan ile servis vermesi önerilmektedir
6. Hizmet verecek tüm çalışanların basit bir sağlık anketi ile önceden kontrolünün sağlanması önerilir*
7. Kamp yapılacak tesiste tüm tesis çalışanları mesafe, maske ve eldiven kurallarına uymalıdır
8. Kamp yapılacak tesis çalışanlarına da günlük vücut ısısı ölçümleri ve semptom sorgulama yapılmalıdır
9. Kamp yapılacak tesiste tüm oyuncu ve ekip çalışanları tek kişilik odalarda kalmalıdır
10. Kamp yapılacak tesiste oyuncu odalarına tesis çalışanlarının girmesi yasaklanmalıdır
11. Kamp yapılacak tesiste her koridorda kirli kıyafet sepetleri olmalıdır
12. Kamp yapılacak tesiste oda temizliği konaklayanın sorumluluğunda olacaktır.
13. İstisnai durumlarda odalara temizlik çalışanlarının girmesine (Kurallar dahilinde) izin verilecektir
14. Tesis restoranında Yemek Alanları kuralları geçerli olacaktır
15. Eğer mümkünse yemekleri takım aşçısının yapması sağlanacak ve kontrollerden sorumlu olacaktır.
16. Restoran servis elemanları Yemek Alanları kuralları konusunda bilgilendirilecektir

* Semptomların ve riskli temasın sorgulandığı online dijital bir anket önden otele gönderilebilir.

Müsabaka Dönemi Kamp Yönetimi ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıdaki şekilde devam etmektedir.

16. Gerekmedikçe tesisin fitness salonu kullanılmayacaktır
17. Ters durumda HD Evre 3'teki kurallar çerçevesinde kullanılacaktır
18. Antrenman yapılacak ise HD Evre 3'teki antrenman kuralları geçerli olacaktır
19. Antrenman alanı sadece takıma tahsis edilmelidir
20. Antrenman alanına ulaşım kuralları Lojistik Yönetim bölümü altında açıklanmıştır
21. Kamp yapılacak tesis takımın bulunduğu şehire yakınsa otobüs ile ulaşım tercih edilmelidir *
22. Otobüs ile ulaşımında Lojistik Yönetim bölümü altındaki kurallar geçerli olacaktır
23. Ulaşım diğer yollardan olacak ise sosyal mesafeye uyulmalı, maske ve eldiven kullanılmalıdır
24. Mümkünse ulaşımı sağlayacak aracın önceden dezenfekte edilmesi sağlanmalıdır
25. Mümkünse ulaşım aracı içerisinde çalışanların minimize edilmesi ve kurallara uyması sağlanmalıdır
26. Ulaşım sırasında hiçbir dükkandan alışveriş yapılmamalı ve ortak alanlarda temastan kaçınılmalıdır
27. Kamp yapılacak tesise varıldığında herkes seyahat ettikleri kıyafetleri kirli sepetlerine atmalıdır
28. Tesisten stadyuma gidiş ve dönüş sürecinde de yukardaki ve tüm lojistik kuralları geçerli olacaktır
29. Mümkün ise stadyuma girişte takım ve çalışanlar 1'den fazla otobüs kullanılmalıdır
30. Müsabaka bitiminde tüm kamp kadrosu kendi şehrine dönecek şekilde planlama yapılmalıdır **

* En fazla 6 saatlik mesafeler için takım otobüsü ile ulaşım önerilmektedir

** Tüm maçlar aynı şehirde oynanıyor ise dönüş direkt kamp yapılan tesise olmalıdır

Müsabaka Dönemindeki Stadyum Yönetimi, müsabaka öncesi, sırası ve sonrasında tüm operasyonları insan sağlığına zarar vermeyecek ve pandemi yönetimini aksatmayacak şekilde sürdürebilmeyi amaçlamaktadır. Amaç tüm oyuncuların, teknik ve destek ekiplerinin, hakemlerin, tüm operasyon ekiplerinin, akredite olan medya ekiplerinin, akredite olan protokol mensubu kişilerin ve müsabakalar seyircili oynanacak ise taraftarların enfeksiyon kapma ve yayma riskini en aza indirmektir. Burada öncelikli sorumluluk ev sahibi takım yetkililerindedir ancak sonrasında rakip takım da dahil stadyum içerisinde herkesin bireysel ve kurumsal sorumluluklarını yerine getirmesi gerekmektedir. Stadyum içerisinde sosyal mesafe kuralına uyulması ve oynayan oyuncular ve teknik direktör dışında herkese maske zorunluluğu şart koşulmalıdır. Akredite olacak herkesin müsabaka öncesi şüpheli semptom veya riskli temas bilgilerini çalıştıkları kurumlara bildirmesi ve şüphe duyulan kişilerin stadyuma gönderilmemesi gerekmektedir. Akredite olacak herkesin müsabakadan 2 gün önce PCR (opsiyonel Antikor) testi yaptırmış olması ve sonuçları müsabaka günü düzenlenen eşgüdüm toplantısına kadar federasyon yetkilisine bildirmiş olması gerekmektedir. Stadyum Yönetimi oyuncular ve teknik ekip, destek ekipleri, hakemler, medya, güvenlik, protokol ve taraftar yönetimini ayrı kapsamlarda ele almalıdır. Stadyum girişinde yetkili kişiler tarafından herkesin vücut ısı ölçümü yapılacaktır.

Müsabaka içerisindeki kurallar FIFA, UEFA, Dünya Sağlık Örgütü ve Sağlık Bakanlığımızın güncel önerileri ve tedbir rehberleri çerçevesinde uygulanmalı; bu konuda tüm paydaşların bilgilendirilmesi gerekmektedir. Hakemler Federasyonların kendi protokolleri çerçevesinde korunmalı ve bilgilendirilmelidir. Medya ve protokol tribün yönetimi, Federasyon, Bakanlıklar, yayıncı kuruluş ve ev sahibi yetkili kişileri arasında sürekli iletişim ile koordine edilmeli ve detaylandırılmalıdır. Müsabakaların seyircili oynanacağı dönemde, “Taraftar” yönetimi başlı başına kapsamlı şekilde ele alınarak; Bakanlıklar, Federasyon ve ev sahibi kulübün arasında sürekli iletişim ile detaylandırılarak sürdürülmelidir.

Müsabaka Dönemindeki Stadyum Yönetimi sorumluluğu öncelikle ev sahibi takıma aittir ancak stadyum içerisindeki her bireyin kişisel sorumluluğu da oldukça önemlidir. Ev sahibi takım İdari Menajer, Tesis Müdürü, Maç Operasyon Departmanı; Federasyon, rakip takım yetkilisi ve güvenlik güçleri ile sürekli iletişim halinde süreci hassasiyetle yürütmelidir. Bu anlamda Sağlık Bakanlığı'nın pandemi ile ilgili her türlü bilgilendirme materyali önceden müsabakaya akredite olacak ve stadyumda görev alacak her kişiye dağıtılmış olmalı; bilgiler stadyum içerisinde de poster / afiş şeklinde görünür kılınmalıdır. Müsabakalar için Genel Maç Operasyonu ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıda sıralanmıştır.

1. Stadyumlar maç sabahı veya 1 gün önce profesyonel şirketler tarafından dezenfekte edilmiş olmalıdır
2. Görevliler ve akredite kişiler dışında stadyuma sadece gereklilik durumlarında giriş yapılmalıdır
3. Stadyum içerisinde herkesin maske takarak sosyal mesafeyi gözetmesi gerekmektedir
4. Maç operasyonu için ayrı ayrı spesifik çalışma alanları / ofisleri oluşturulmalıdır
5. Bu çalışma alanları olabildiğince sahaya ve tribünlere uzak yerlerde konumlandırılmalıdır
6. Bu çalışma alanları içerisindeki çalışan sayısı minimize edilmeli ve sosyal mesafe korunmalıdır
7. Bu çalışma alanlarına görevi olmayanlar dışında kimse girmemelidir
8. İmkan var ise iki adet doping kontrol odası oluşturulmalıdır
9. Saha içi ve dışındaki ısınma alanları ile yedek kulübelere takımlar dışında kimse girmemelidir
10. Stadyum içerisinde yer alan tüm çalışanlar gerekmedikçe yüzey temasından kaçınmalıdır
11. Stadyum içerisinde her alanda 20 metre aralıklarla el antiseptiği konumlandırılmalıdır
12. Tüm tuvaletlerde yeterince sabun ve el antiseptiği olmalıdır
13. Tuvaletler sadece gerekli hallerde kullanılmalı, her saat başı temizlenmelidir

Müsabakalar için Genel Maç Operasyonu ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıdaki şekilde devam etmektedir.

1. Top toplayıcılar için ayrı bir alan belirlenmelidir. Çocuklar, en az 2 metre mesafesine uymalıdır.
2. Top toplayıcılarda maç öncesi ve sırasında ve sonrasında eldiven ve maskeli olmalıdır
3. Devre arasında eldivenler dezenfekte edilerek değiştirilmelidir
4. Takımların maça transportu ile ilgili öneriler HD Lojistik Yönetim bölümü altında belirtilmiştir
5. Her iki takımın ve hakemlerin stadyuma girişi arasında en az 15 dakika zaman aralığı bırakılmalıdır *
6. Takımların ve hakemlerin soyunma odasına girişine kadarki yürüme alanı giriş yapıldığında boşaltılmalıdır
7. Takımlar giriş yaparken ve yürürken takım dışı çalışanlar ile arada en az mesafe 4 metre olmalıdır
8. Takım oyuncularını ve ekipleri girişten soyunma odasına kadar maske takmalıdır
9. Soyunma odalarında oyuncular ve çalışanlar mümkün olduğunda sosyal mesafeyi korumalıdır
10. Soyunma odasında teknik ve destek ekipleri maske kullanmalıdır
11. Hakemler stadyuma giriş esnasında ve sahaya çıkana kadar maske kullanmalıdır
12. Stadyum içerisinde yemek ve içecek servisi yapılmamalıdır
13. Maçı izleme izni olan kişiler arasında en az 2 metre mesafe olmalıdır **
14. Maçı izleme izni olan kişiler maske kullanmalıdır
15. Takım destek ve teknik ekipleri maçı diğer izleyenler ile aynı alanda izlememelidir

* Buna istinaden, takımların stadyuma varış zamanlaması ile ilgili değişiklikler yapılabilir. Takımların kısa sürede ısınmaya çıkabilecek şekilde stadyuma gelmeleri konusunda düzenleme yapılır ise kulüplere bildirilecektir

** Maçı izleme izni verilecek kişi sayısı ve hakkı Bakanlıklar ve Federasyon tarafından güncel duruma göre belirlenecektir

Müsabakalar için Genel Maç Operasyonu ile ilgili öneriler ve alınması gereken tedbirler aşağıdaki şekilde devam etmektedir.

1. Maç öncesi seremonisinde tokalaşma olmayacak ve takım fotoğrafı pozu verilmeyecektir
2. Maç esnasında yaşanabilecek gol sevinci gibi anlarda kulübede bir araya gelmekten kaçınılmalıdır
3. Maç esnasındaki diyaloglarda oyuncular ve teknik ekip hakeme en fazla 2 metre yaklaşabilecektir
4. Yedek kulübelerinde mesafeli oturabilmek adına ve mümkün ise kulübelerin genişletilmesi önerilir *
5. Saha dışına çıkan topa eldivensiz herhangi bir temas olursa top dezenfekte edilmelidir **
6. Sahadaki oyuncu ve yedek kulübesindeki herkesin ayrı bir su / sıvı şişesi olmalıdır
7. Saha içerisindeki dağıtım dışında herkes kendi şişesini kendisi taşımalıdır
8. Atılan ve artık kullanılmayacak malzemelerin toplandığı ayrı bir çöp bidonu olmalıdır
9. Atılan ve tekrar kullanılacak malzemelerin toplandığı ayrı bir kutu olmalıdır
10. Yedek kulübelerinde ve saha kenarlarında her 20 metrede bir el antiseptiği olmalıdır
11. Yedek kulübesinde olmayan ekip çalışanlarının maç öncesi ve sonrası sahaya çıkması önerilmez
12. Saha kenarındaki tüm çalışanların (Güvenlik, paramedik vb) sosyal mesafeye uyması gerekmektedir
13. Saha kenarındaki tüm çalışanlar maske takmalıdır
14. Devre arasına giriş, çıkış ve bekleme süresince en az 2 metrelik sosyal mesafe korunmalıdır
15. Maç sonrası çıkışlar ve tedbirler maç öncesi giriş sırasındaki gibi olmalıdır
16. Maç sonrası stadyum, boşaltıldıktan sonra ev sahibi Tesis Müdürü koordinasyonunda temizlenmelidir

* Ekstra banklar ve/veya saha görüşünü kısıtlamıyor ve sahaya direkt geçişe müsait ise tribün en alt sırası da kullanılabilir.

** Saha dışındaki top toplayıcılar belirtildiği gibi eldiven takmalıdır. Eldivensiz her temasta topu dezenfekte etmelidirler

Müsabakalardaki Medya Yönetimi ve Akreditasyonu için alınması gereken önlem ve tedbirler aşağıdaki şekildedir.

1. Tüm medya mensupları maske kullanmalıdır
2. Yayıncı kuruluş, resmi veri sağlayıcıları (optik kamera, istatistik vb.), takımların medya ekipleri, varsa kulüp TV'si çalışanları, yayıncı kuruluş dışında TSYD tarafından akredite edilecek stadyum içerisinde görev yapacak kişilerin sayısı TFF nin ilgili talimatları ile belirlendiği şekildedir.
3. Yayıncı kuruluş dışındaki medya mensupları stadyuma en erken maçtan 30 dk. önce giriş yapabilir
4. Basın Tribünü sosyal mesafe kurallarına göre organize edilmelidir
5. Foto muhabirleri ve gazeteciler tüm süreçte oyunculara 4 metreden daha fazla yaklaşmamalıdır
6. Yiyecek ve içecek servisi olmamalıdır ancak medya mensupları kendi yemeklerini getirebilir
7. Tüm medya alanlarında el antiseptiği bulundurulmalıdır
8. Kullanılması halinde Basın Toplantı Odası maçtan 45 dk. önce açılıp maçtan 1 saat sonra kapatılacaktır
9. Kullanılması halinde Basın Toplantı Odasına giriş sirkülasyonu ve katılımcı sayısı kısıtlanmalıdır *
10. Kullanılması halinde Mixed-Zone'da (Karma Alan) sosyal mesafe kuralları geçerli olacaktır
11. Öncelikli önerimiz, oyuncu röportajlarının online konferans platformları üzerinden yapılmasıdır ****

* Basın toplantı odaları sosyal mesafeye el vermeyecek durumda ise kayıt ve dağıtım için ajanslara veya yayıncı kuruluşa öncelik verilebilir ve içeri alınacak gazeteci ve muhabir sayısında da kısıtlama yapılabilir. Önerilen, kapasitenin 1/3'ü kadar muhabir alınmasıdır

** İmkanlar el vermiyorsa, maske ve en az 2 metrelik mesafeye olanak tanıyacak ekipmanlar (Ayaklı mikrofon, uzun mikrofon çubuğu vb) ile yapılmalıdır

TFF COVID-19 SAĞLIK REHBERİ



TFF

Türkiye Futbol Federasyonu

COVID-19 pandemisi sürecinde,
Türkiye Futbol Federasyonu
Sağlık Kurulu ve Acıbadem Sports iş birliği ile,
TFF 2020 - 2021 sezonu için güncellenmiştir.