

TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIđI III. BASAMAK KURSU

	30 Mayıs 2022 Pazartesi
09:00 - 09:45	Kayıt
09:45 – 10:00	Program Tanıtımı Ve Açılış Konuşması Prof. Dr. Bülent Bayraktar, Prof. Dr. Muhittin Tayfur
10:00 - 10:45	Sporcu ile Görüşme Yöntemleri ve İletişim Sportif Performans Danışmanı Yaşar Çevikel
10:45-11:00	Kahve Arası
11:00-12:30	Futbolcularda Yeme Bozuklukları ve Beslenme Davranışının Belirleyicileri ile Beslenme Danışmanlığı Dr. Turabi Yerli
12:30- 14:00	Öğle Yemeđi
14:00:14:45	Futbolda Performans Artırılması Arayışları: Doping ve Dopingle Mücadele Doç. Dr. İlker Yücesir
14:45-15:00	Kahve Arası
15:00 – 16:15	Futbolda Performans Artırılması Arayışları: Popüler Diyetler ve Ergojenik Destekler Doç. Dr. Mehmet Akman
16:15 – 16:30	Günün Deđerlendirmesi

TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIđI III. BASAMAK KURSU

31 Mayıs 2022 Salı	
09:30 - 10:00	Sabah Kahve Sohbetleri
10:00 - 10:45	Futbolda Yaralanma ve Beslenme Dilara Yüksel / Şengül Sangu Talak
10:45-11:00	Kahve Arası
11:00 – 12:30	Yaş grupları ve profesyonel takım seviyesinde futbolcularda beslenme ve uygulama örnekleri Şengül Sangu Talak / Mestan Çiçekçi / Eylül korkut / Pınar Demirkaya
12:30- 14:00	Öğle Yemeđi
14:00:14:45	Kadın futbolcuların beslenme ihtiyaçları ve beslenme davranışları Rümeysa Konu
14:45 - 15:30	Futbolda Özel Durumlar ve Beslenme : Yükseklik, Soğuk, Seyahatler Ceren Karahan
15:30-15:40	Kahve Arası
15:40 – 16:30	Sınav, Kurs Deđerlendirmesi ve Kapanış