

## TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIđI Bİğİ YENİLEME KURSU

	<b>26 Ekim 2017, Perşembe 1.Gün</b>
<b>09:00 - 10:00</b>	Kayıt
<b>10.30 - 12:00</b>	Sınav
<b>12:00 - 13:30</b>	Öğle Yemeđi
<b>13:30 – 14:00</b>	Açılış
<b>14:00 - 15:00</b>	<b>Futbol ve Prensipleri</b> Prof. Dr. Bülent Bayraktar
<b>15:00 - 16:00</b>	<b>Futbolcular için “Beslenme Danışmanlığı”</b> <b>Yöntem ve Yaklaşımlar</b> Yrd. Doç. Dr Şule Şakar
<b>16:00 - 16:15</b>	Kahve Arası
<b>16:15 - 17:45</b>	<b>Diyetisyen ile İletişim ve Sağlık Ekibindeki Yeri</b> Prof. Dr. Muhittin Tayfur

## TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIđI Bİğİ YENİLEME KURSU

27 Ekim 2017, Cuma 2.Gün	
09:00 - 10:00	<b>Sağlıklı Beslenme ve Sporcu Beslenmesi Farkları</b> <b>Optimum Beslenme Prensiplerini Belirlemede Bireysel İhtiyaçlar</b> Yard. Doç. Dr. Esin Şeker
10:00 - 11:00	<b>İyileşmede Beslenme Etkisinin Kanıt Düzeyi</b> Yard. Doç. Dr. Aylin Büyükkaragöz
11:00 - 11:15	Kahve Arası
11:15 - 12:15	<b>Kuvvet Antrenmanlarında Destek Ürünleri Olmadan</b> <b>Beslenme Prensipleri</b> Uzm.Dyt. Beril Köse
12:15 - 13:15	<b>Maç Yemeđi, Kanıtlar ve Gerçekler</b> Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak
13:15 - 14:15	Öğle Yemeđi
14:15 - 15:15	<b>Hidrasyon Metotları</b> <b>Hidrasyon ve Dehidrasyon Takibi</b> Dr. Şensu Dinçer
15:15 - 16:15	<b>Besin Destekleri ve Güncel Kanıt Düzeyleri</b> Dyt. Serap Ünal
16:15 - 16:30	Kahve Arası
16:30 - 17:30	<b>Vitamin Düzeyleri ve Replasman Gereksinimleri</b> Uz.Dyt. Müge Özyurt Şafak
17:30 – 18:30	<b>Besin Destekleri ve Doping İlişkisi</b> <b>Dünyadan Örnekler</b> Yard. Doç. Dr. İlker Yücesir