

TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIĞI KURSU

	09 Kasım 2018, Cuma 1.Gün
09:00 - 09:30	Kayıt
09.30 - 10:00	Program Tanıtımı Ve Açılış Konuşmaları Prof. Dr. Bülent Bayraktar, Prof. Dr. Muhittin Tayfur
10:00 - 10:45	Takım Diyetisyenin Görev Ve Sorumlulukları Uzm. Dyt. Müge Özyurt Şafak
10:45 – 11:15	Kulübün Takım Diyetisyeninden Beklentileri Mustafa Eröğüt
11:15 - 11:30	Kahve Arası
11:30 - 12:30	Futbol Takımlarında Sağlık Ekibi Ve Teknik Ekip İlişkileri Prof. Dr. Bülent Bayraktar, Uzm. Dyt. Şengül Talak, Teknik Direktör Vedat Inceefe
12:30 - 13:15	Futbol Takımlarında Sağlık Ekibi Görev Ve Sorumlulukları Prof. Dr. Bülent Bayraktar
13:15 - 14:15	Öğle Yemeği
14:15 - 14:45	Egzersiz Fizyolojisine Genel Bakış Prof. Dr. Selda Bereket
14:45 - 15:30	Enerji Sistemleri Dr. Öğr. Üyesi İlker Yücesir
15:30 - 16:00	Kahve Arası
16:00 - 16:45	Hormonal Uyum Ve Metabolizma Prof. Dr. Oğuz Öztürk
16:45 - 17:30	Dinlenme Ve Egzersiz Sırasında Aerobik Ve Anaerobik Metabolizmada Meydana Gelen Değişiklikler Dr. Öğr. Üyesi M. Turabi Yerli
17:30 - 18:00	Günün Değerlendirilmesi / Sorular - Cevaplar

TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIğI KURSU

	10 Kasım 2018, Cumartesi 2.Gün
09:00 - 09:10	Açılış ve Saygı Duruşu
09:10 - 09:45	Temel Motorik Özellikler Dr. Öğr. Üyesi Osman Ateş
09:45 - 10:45	Antrenman, Futbol Antrenmanının Temel Prensipleri Öğr. Gör. Cevat Güler
10:45 - 11:00	Tartışma
11:00 - 11:15	Kahve Arası
11:15 - 12:15	Kuvvet Ve Dayanıklılık Antrenmanları Prof. Dr. Niyazi Eniseler
12:15 - 12:30	Tartışma
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği
13:30 - 14:15	Futbol Antrenmanının Fizyolojik Temelleri Ve Futbolda Oyuncu Tipleri, Pozisyonlar Öğr. Gör. Cevat Güler
14:15 - 15:00	Mac Sırasındaki Fizyolojik Yanıtlar Uzm. Dr. Ömer Batın Gözübüyük
15:00 - 15:15	Tartışma

TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIğI KURSU

15:15 - 15:30	Kahve Arası
15:30 - 16:15	Yorgunluk Ve Toparlanma Prof. Dr. Birol otuk
16:15 - 16:45	Futbolda Ma ncesi Dinlenme, Ma Sonrası Rejenerasyon Uzm. Dr. Őefika Kızıltoprak
16:45 - 17:15	AŞırı Antrenman Uzm. Dr. Őensu Dinçer
17:15 - 18:00	Günün Değerlendirilmesi / Sorular - Cevaplar

TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIğI KURSU

	11 Kasım 2018, Pazar 3.Gün
09:00 - 09:30	Futbolcularda Sezon Başı Sağlık Muayenesi Uzm. Dr. Sertaç Yakal
09.30 - 10:00	Futbolda Performans Testleri Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Şahin
10:00 - 10:30	Fiziksel Aktivitenin Ölçülmesinde Kullanılan Yöntemler Uzm. Fzt. Rıdvan Seyhan
10:30 – 11:00	Kahve Arası
11:00 - 11:45	Özel Çevresel Koşullara Uyum (İklim Koşullar, Jetlag, Yüksek İrtifa, Aşırı Sıcak Ve Soğuk) Prof. Dr. Mehmet Ünal
11:45 - 12:15	Kursun Genel Değerlendirmesi / Sorular - Cevaplar